

西棟

秋の壁飾り作り

秋の風物詩の十五夜と秋桜の壁飾りを製作しました。
ハサミやのりを使っの指先を使う細かな作業です。
皆さん集中してすてきな作品が出来ました。



自信作です！いかがでしょう？



丁寧に切り
取っ
て…



ひまわりの開花

春に植えたひまわりの種が順調に育ち、九月には満開になりました。皆さんで水やりのお世話をしてきた賜物です。
花を見る皆さんの表情が自然と笑顔になられていました。



きれいに
咲きましたね

ひまわりと一緒に



編集後記

猛暑日が嘘のように肌寒い日々が続く季節になってきました。気温の変化に伴い利用者様の体調管理には十分に気を付けてまいります。新型コロナウイルス感染に加えて、いよいよインフルエンザの季節に入ります。職員もですが、利用者様にも予防接種を受けて頂き、引き続き感染予防に努めて参ります。ご家族の皆様におかれましても、どうぞ体調に気をつけてお過ごしくださいませ。

<ゆうゆうホーム 行事広報委員会>



ゆうゆうだより



医療法人 金上仁友会

介護老人保健施設 ゆうゆうホーム 令和2年11月号

夏の記録的な猛暑日も過ぎ去り、日に日に秋の色が濃くなっています。例年ならば、角田市の福祉まつりや丸森町のかかしまつりに出掛けたり、当施設のゆうゆう祭の開催といった活動がありますが、依然コロナ禍の状況にあり、自粛を余儀なくされております。その様な中でも利用者様が楽しんで活動している様子をご紹介します。

タブレット面会のお知らせ

ご家族の皆様には大変ご不便をおかけしておりますが、面会は引き続きタブレットでのご面会となります。是非ご活用下さい。

面会予約受付時間: 13:00～16:00(月～土)

面会時間: 15:00～17:00(月～土)

面会予定時間: 5分程度 1回2名様まで

面会時間: ゆうゆうホーム面会室

面会予約先: 電話番号0224-62-4866 ゆうゆうホーム事務室

※ご利用者様各フロアとタブレット端末をつなぎ、面会していただきます。

東棟

秋のボーリング大会



新型コロナウイルス感染症の流行により、様々なイベントが中止となりホームにおいても生活様式が様変わりしました。人との距離を取るソーシャルディスタンスが大切になっております。東棟では感染症予防をしっかりと行ってボーリング大会を実施しました。



全部
たおせた
よ！



リハビリ

リハビリ講座について

月～木の午後活動としてリハビリ講座を行っています。活動内容は様々ですがソーシャルディスタンスを保ちつつ充実した時間を送っていただけるよう取り組んでいます。
(金曜日⇒手芸グループ、土曜日⇒園芸グループ)

レッドコード



「■■んと■」
何が入るかな～

同じ方の手と足を出して...
頭を使うなあ
がんばろう！

TANO



心身機能向上と重度化防止のため、ノルウェー生まれのレッドコード、介護ロボットTANOを使用し画面に合わせての体操、脳トレを実施しています。レッドコードは自動介助運動を促す事ができるため、関節の可動域拡大につながります。TANOは体操と脳トレを同時に行うことができ、身体だけではなく脳の活性化にもつながります。

リハビリスペースが新しくなりました！



改修工事が終了し、デイケアリハビリスペースが生まれ変わりました。長い間ご迷惑をおかけいたしました。広々とした清潔感あふれる空間で気持ちよくリハビリに取り組んでいただきたいと思います。今後もマシン器具や診療台を導入していき充実した訓練室にしていけます。

デイケア

セレクトおやつ週間

今年の夏は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、お祭りなどの行事が開催出来なくなりました。そこで、感染症対策をしっかりと行い、利用者様に少しでも喜んでいただけるよう「セレクトおやつ週間」を行いました。



甘くておいしいなあ～



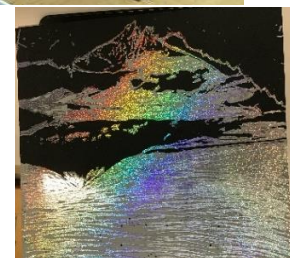
冷たくて最高だ！



今回は、アイスクリームを5種類(バニラ、苺、柚子、夏みかん、抹茶)の中から2つを自身で選んで頂き、召し上がって頂きました。暑い日であったこと、普段は特別食の方でも皆同じ物を召し上がれることで皆さん喜んでいました。

スクラッチアート

自主リハビリとして、スクラッチアートに取り組んでいます。模様が付いた黒いシートを専用のペンで削ると下の面に隠されたカラフルな絵が出てくるシンプルな作業です。利用者様はとても集中しており楽しんでおられます。



スクラッチアートの効果

- ・自律神経を整える
- ・認知症の予防
- ・リラックス効果
- ・集中力アップ
- ・ストレス解消
- ・手指のリハビリ