



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和7年7月発行

## 《ごあいさつ》

二十四節気のひとつに小暑があります。7月7日の七夕の頃にあたります。梅雨が明けて暑さが次第に強まっていく時期の事ですが、今年は6月から気温が30度を超える日々が続いています。今年も猛暑が予測されます。

熱中症や感染症予防の為、換気や室温の管理、水分補給をしっかりと行い、入居者様が暑い夏を元気に乗り切れるように支援して参ります。

## 願いが叶いますように！

今年の七夕は令和7年7月7日と7が3つ揃いました！それだけでなんだか願い事が叶いそうな気がしますね。短冊には「皆さんと楽しく過ごせますように」「この足が早く良くなりますように」など書かれており、七夕の歌を口ずさみながら飾り付けをしました。



# 梅ジュース作り♪

下処理をして冷凍庫で凍らせておいた梅と氷砂糖、最後にリンゴ酢を入れて梅ジュースを作りました。皆さん手際の良いこと！美味しい梅ジュースになるのが待ち遠しいですね！



# 野菜と花を育てよう！



むくげ菜園では、玉ねぎの収穫を終えて、かくだ道の駅で購入したケイトウの花や松葉牡丹、枝豆などを植えました。

毎日水やりをしながら花を眺めたり、野菜の成長を見るのが楽しみです。



# ドライブに行ってきました♪

かくだ道の駅に花や野菜の苗を買いに行ってきました。「どの苗にしようね？」と悩みますが、それもまた楽しみの一つですね。別の便ではガクアジサイやツツジなどを見ながら山々の緑がまぶしい初夏のドライブを満喫して来ました。



# アサガオづくり

今月の制作活動のテーマは「アサガオ」です。折り紙を丸く切り抜いたり、重ねて貼り合わせ花びらを作りました。皆さん真剣な表情で作業されていました。出来上がったアサガオはすだれに飾りました。「本物のアサガオみたいだね。」完成した作品を見て満足そうでした。



## リハビリの様子

むくげでは定期的に理学療法士が来ています。カウンセリングを通して入居者様の心身の状態確認や、歩行状態などを見てもらっています。個別の体操や運動メニューを教わり、日々の生活の中に取り入れています。



## 7月の訪問診察

金上病院	赤井 智子先生	7月14日(月)	13:30 ~
		7月28日(月)	13:30 ~