



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和7年6月発行

《ごあいさつ》

梅雨入りの時期を迎えました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。
むくげの庭ではアヤメやアジサイが咲き、梅の実も少しずつ膨らんできました。
暑さだけではなく湿度も高くなるこの時期は、体調を崩しやすくなります。
水分補給をしっかりと行い室内の温度調整とともに、服装にも気を配りながら
入居者様の健康管理に努めたいと思います。

むくげ菜園

今回のむくげ菜園は小松菜の種をプランターに蒔きました。皆さん手際よく作業されてい
ました。ネギの収穫も行いお味噌汁に入れて頂きました。大切に育てた野菜の味は格別ですね。



～母の日会～

5月11日、母の日にはご家族様から花束やメッセージカードが届きました。むくげでもホールに集まり、入居者様のお母さんのお名前をお聞きしたり、思い出話をたくさん聞かせて頂きました。クイズ大会や、歌をうたって楽しい時間を過ごしました。



アジサイ制作

6月の壁画のテーマは「アジサイ」です。「どう貼ったらいいかしら?」「本物のアジサイみたいだね」と、真剣な表情で作っていました。折り紙で作った紫や青の花びらを一つずつ貼り合わせ、鮮やかで綺麗なアジサイが出来上がりました。かたつむりやカエルもいます!



シャクヤクをいただきました!

今年もご近所の方からシャクヤクの花を頂きました。「わあ、キレイだねえ!」「いい匂い!」と歓声が上がります。優しい香りがホールいっぱいになり、皆さんも自然に笑顔になっていました。いつも初夏の便りを届けて頂きありがとうございます!



午後のひととき♪



小鳥の水飲み場をちょっとお借りして、庭のバラの花を浮かべて花手水にしてみました！



さわやかな天气に誘われて、ウッドデッキに出て一枚♪



毎日洗濯たみなどの軽作業を行っています。

6月お誕生日 おめでとうございます！



昭和 10 年 6 月 1 日 生まれ
後藤 みつ様 90 歳

6月の訪問診察

金上病院 赤井 智子先生

6月 9日 (月) 13:30 ~

6月 23日 (月) 13:30 ~