



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和7年5月発行

《ごあいさつ》

むくげの庭先をツバメが元気に飛び回っています。毎年玄関の軒下などに巣をつくり愛らしい雛の姿を見ることが出来ます。ツバメは人の出入りが多く、また湿気が少なく風通しが良い場所を選び巣を作るそうです。人との縁が多くあり、穏やかに暮らせる環境が整っているということから、昔からツバメが来る家は縁起が良と言われていています。今年もツバメの雛たちが立派に成長し飛び立っていく姿を利用者様と一緒に見守りたいと思います。

～端午の節句～

端午の節句は菖蒲の節句とも言います。今年も菖蒲湯に入って身体を温め、邪気払いと無病息災を祈りました。

午後の活動では、兜やこいのぼりを作りました。「どうやって折るんだっけな。」と言いながら、子供の時のお話など聞かせて頂きました。



お花見に行きました

4月11日～13日の3日間に渡り、台山公園に桜を見にドライブに出掛けました。車窓から見える景色に「角田の街の中も随分変わったね。」「家がいっぱい建ってる。」と驚かされていました。満開の桜を前に「わあ～すごい!」「綺麗だねえ。」と、皆さんの笑顔もひとときわ輝いて見えました。さあ、次はどこにドライブに行きましょうか♪



音楽を一緒に楽しみましょう♪

4月26日(土) タンポポカフェに参加してきました。阿部弘子先生による大正琴やピアノ演奏の素敵な音色と、軽妙なお話に皆さん引き込まれていました。また、トーンチャイムやバードコールという楽器の演奏体験もさせて頂き、とても貴重な時間を過ごすことができました！



今月の壁画作り

5月の花をテーマに折り紙であやめとカーネーションを作りました。「難しいね。これでいいのかい？」作業をする表情は真剣そのものです。完成した花束のカーネーションを数えてみると90本ありました！展示された作品を皆さん満足そうに眺めていました。



『たけのこ』の皮むき



今が旬！たけのこの皮むきをして頂きました。「いいよ！なんでも任せらい！」と慣れた手つきであつという間にむき終えていました。アク抜きをした後、土佐煮とたけのこご飯にして、旬の味覚を楽しみました。



5月お誕生日
おめでとうございます！



岡田 たつよ様 98歳(左)
昭和2年5月18日生まれ

大槻 トヨエ様 90歳(右)
昭和10年5月23日生まれ

5月の訪問診察

金上病院 赤井 智子先生

5月12日(月) 13:30 ~

5月26日(月) 13:30 ~