



医療法人

金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和7年3月発行

## 《ごあいさつ》

桃の節句が過ぎ、3月5日は啓蟄です。土中で冬ごもりしていた生き物たちが目覚める頃の事をいいます。日ごとに春めいて参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。窓辺の日差しがとても心地良く、入居者様は日向ぼっこが日課になっています。中庭に飛んできた小鳥を見つけると「ほらほら、可愛い鳥が来たよ。」と声をかける姿もみられます。まだまだ寒い日が続きますが、体調管理に気を付けながら入居者様と一緒に春の訪れを待ちたいと思います。

## 雛人形を飾りました

入居者様と一緒に雛人形を飾りました。「あら～可愛い!」「立派なお雛様だね」とお話ししながら丁寧に飾って下さいました。優しい眼差しで雛人形を見つめながら、懐かしい思い出話も聞かせて頂きました。



## 桃の節句に向けて…

製作クラブでは折り紙で雛人形を作りました。「これでいいの？ちょっと難しいね。」と言っていましたが皆さん上手に折って下さいました。最後に顔を描いて完成です。凛々しい顔や笑った顔、いろんな表情の雛人形が出来上がりました。



## 雪だるまを作ろう♪

ウッドデッキにたくさんの雪が積もったので、一緒に雪だるまを作りました。「ひゃっこい！雪なんて久しぶりに触った！」「子どもの頃遊んだの思い出すね」と会話も弾みます。目や口もつけて可愛い雪だるまの完成です。皆さん童心に帰って楽しまれていました。



# ～節分 ～豆まき大会～

今年の節分は2月2日です。むくげでは今年も豆まきを行い、厄を払いました。鬼が出てくると、「どっかで見た事ある鬼さんだね。」「優しい鬼さんで良かったね。」と、和やかな鬼退治となりました。昼食には恵方巻を食べ、無病息災を願いました。



福は内

鬼は外

節分



## 日常の一コマを紹介



「私に任せて!」と、いつも積極的に洗濯物干しや畳み方を行って下さいます。



毎日、棒体操やボール体操などを行い、楽しみながら体を動かしています!

## 3月お誕生日 おめでとうございます!



林 末子様 86歳  
昭和14年3月6日生まれ

## 3月の訪問診察

金上病院 赤井 智子先生

3月10日(月) 13:30 ~

3月24日(月) 13:30 ~