



グループホーム むくげ通信

令和 7 年 2 月発行

《ごあいさつ》

2月3日は立春です。毎日厳しい寒さが続いています。暦の上では冬から春になる節目であり、その前日に行われるのが「節分」です。季節の変わり目は邪気が入りやすく、体調を崩しやすいという事から、一年の無病息災を祈る行事のひとつとして豆まきが行われる様になったそうです。今年もむくげでは豆まきを行いました。「鬼は外！福は内！」と大きな声と笑い声が響きます。

体調管理と感染対策をしっかりと行い、入居者様と一緒に季節の行事を楽しみたいと思います。

絵馬に願いを・・・

今年の抱負や願い事を絵馬に書いて頂きました。願い事は神様にわかりやすいように、できるだけ具体的に書くと良いそうです。「健康で楽しく過ごせますように。」や「おいしいお肉が食べたい！」と書かれていた方もいました。皆さんの願いが神様に届きますように！！



書き初め

1月2日、書き初めを行いました。「迎春」「初夢」などお正月にちなんだお題を選んで書いて頂きました。皆さん真剣な表情で、ひと筆ひと筆心を込めながら書いていました。ホールに展示された作品を見てとても満足そうでした。



～新年会～

絵馬の紹介とおみくじを引きました♪
“大大吉”を引いた方もおり、大変喜ばれていました。



野菜を育てよう！



むくげ菜園では、プランターにネギの苗を植えました。「昔よくやったっけね。」「ネギは寒さに強いから冬でも丈夫なんだよ。」と、いろいろな話を聞かせて下さいました。

間隔を見ながら、手際よく作業を進めていました。成長して収穫するのが楽しみです。

調理クラブ

今回のメニューはカレーライスです。「なんでも任せらい！」と、心強いお言葉！野菜の皮むきや、カットなど慣れた手つきであっという間に仕上げて下さいました。皆さんで作ったカレーはより一層美味しく感じましたね。さあ次は何を作りましょうか♪



定期避難訓練



浴室から出火したという日中を想定した避難訓練を行いました。火災通報装置の音が響き渡る中、職員同士大きな声を出し合うことで緊張感を持って訓練に臨むことができました。入居者様も落ち着いて安全に避難する事ができました。



2月お誕生日 おめでとうございます！



川村 はる子様 97歳(左)
昭和3年2月6日生まれ

高橋 瑞穂様 92歳(右)
昭和8年2月11日生まれ

2月の訪問診療

金上病院 赤井 智子先生

2月10日(月) 13:30～

2月27日(木) 14:00～