



グループホーム むくげ通信

令和4年9月発行

《ごあいさつ》

暑さが和らぎ、穀物が実り始め、むくげの庭園のざくろも小さな実がなりました。これから大きな実になることを願い、皆で見守り、育つ楽しみを感じながら過ごして参ります。

朝夕には涼しい風が吹き、気温がぐっと下がる日もあります。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。

余暇活動 ～ひまわり作り～

午後のレクリエーションにて、お花紙や模造紙を使用しひまわり作りをしました。黄色い花の色はビタミンカラーと呼ばれ、見る人を元気にしてくれます。出来上がったひまわりをホールに飾ると「わぁ～きれい！」「ひまわりの季節だね。」と、笑顔が見られ、むくげのホールに大輪のひまわり畑が出来ました。



吹き流し見学

今年も藤崎百貨店様より頂いた、仙台七夕飾りが、ゆうゆうホームの多目的ホールに飾られました。久しぶりの車での外出に、皆さん緊張気味でした。とても大きな吹き流しを前にして「わぁ～すごい！立派だね～」 「仙台七夕なんて何十年振りに見るだろう」と大変喜ばれていました。



すいか割り大会

両棟合同で納涼会を行いました。メインイベントは『すいか割り』です。目隠しをして「えいやー!」「そのまま思い切り叩いて!」「もう少し右!」などと、気持ちをひとつにして、すいか割りを楽しみました。終わった後は皆でおいしくいただきました。



むくげの花が咲きました

庭園にある『むくげ』の花が咲いたので、天気の良い日に散歩に行きました。花を見ると、「むくげの葉っぱと墨をすずりで一緒に擦ると、より黒い墨になって、どんな紙に書いても、黒くてハッキリした色になるんだよ。」と、入居者様から昔の知恵を教えてくださいました。外の気持ちの良い空気を吸って、気分転換ができたひと時となりました。



お知らせとお願い

4回目コロナウィルスの予防接種に関しまして、入居者様の接種が終了致しました。皆様大きな副作用なく、お変わりなく元気に過ごされております。

また、日頃より面会制限にご協力頂き、誠にありがとうございます。引き続き窓越しでの面会ができますので、その際は気兼ねなくスタッフへお声かけください。

9月の訪問診療

ほほえみ棟

9月 7日（水）赤井智子先生
9月 21日（月）山本友香先生

やすらぎ棟

9月 14日（月）阿部成房先生
9月 28日（水）赤井智子先生