



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和4年8月発行

《ごあいさつ》

セミの鳴き声でより一層、夏の暑さを実感させられる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？むくげの庭園からもセミの元気に鳴く声が聞こえています。7月のイベントは「七夕会」。今年も7日に実施しました。23日の土用の丑の日には“うなぎ”を食べ、スタミナパワーをチャージしました！

まだまだ30度を超える気温が続きます。室温調整や水分補給をしっかり行い、体調管理に努めたいと思います。

たけのこの皮むき

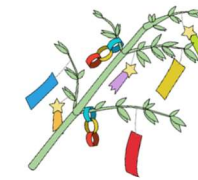
一般的に筍は春のイメージですが、7～8月にかけて旬を迎える筍を“寒山竹”（かんざんちく）と言い、別名「大名筍（だいみょうたけのこ）」とも呼ばれています。あまりの美味しさに昔の殿様(大名)が好んで食べたことからその名前がついたそうです。身が細くて柔らかく、アクが少ないのが特徴です。皆で皮むきを行い、「あなたとても上手に剥いたわね。」など、隣の方に声をかける姿やタケノコ料理の話がされていました。夕食に、会話にも出ていた味噌汁と煮物を作り、おいしく頂きました。



柔らかくておいしそうです



皮むきも手慣れたものです



七夕会

7月7日、両棟合同で七夕会を行いました。短冊に願い事を書いた後、一人一人に発表して頂きました。『元気に過ごせますように』や『家族が健康でいられますように』など、様々な想いが書かれていました。

七夕の由来や織姫と彦星の七夕ものがたりを真剣に聞いておられました。最後に“七夕さま”を全員で歌い、皆さんの想いをつむぐ短冊がやさしく揺れ素敵な七夕の日となりました。



七夕飾りと一緒に記念撮影



短冊に願いを込めて、真剣に書いています



一人ずつ願い事を発表

七夕さまを歌いました

制作活動



仙台七夕で有名な“ふきながし” むくげではミニふきながしを作成しました。お花紙が破けてしまわないように、力加減に気を付けて、一枚一枚丁寧にバランスを整えながら、集中して開いていました。完成したふきながしに、「立派にできた」と感動されていました。



まずはお花を作り、ワイヤーで固定していきます



とてもキレイにできました



夏の旬野菜《とうもろこし》



入居者様に皮むきをして頂きました



実が詰まってておいしそう

“とうもろこし”の糖質は、吸収が非常に速く夏バテによる疲労回復や食物繊維も豊富なので腸内環境を整え、便秘解消にも良いとされています。茹でたとうもろこしは「甘くておいしい」と好評でした。栄養満点のとうもろこしを食べ、暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

職員紹介



大槻 裕子さん

7月よりむくげに配属となりました。
大槻裕子と申します。
角田市内から通っています。
以前はデイサービスが併設されている
有料老人ホームで働いており、グループ
ホームは未経験です。
介護経験者ではありますが、初心に戻り
一から学び、入居者様に信頼して頂ける
よう頑張ります！
どうぞよろしくお願い致します。

お知らせとお願い

4回目のコロナワクチン予防接種を7月22日と7月27日に実施致しました。
大きな副作用もなく接種を終えた方は、お変わりなく過ごされております。
3回目の予防接種日から5カ月経過していない方もいらっしゃいますので、接種
時期になり次第、金上病院と連携し実施して参ります。
今後も新型コロナウイルスによる感染予防に努めてまいります。また、窓越しで
の面会ができますので、その際は気兼ねなくスタッフへお声かけください。

8月の訪問診療

ほほえみ棟

8月 1日（水）赤井智子先生
8月 17日（金）阿部成房先生

やすらぎ棟

8月 8日（月）阿部成房先生
8月 24日（水）赤井智子先生