



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和4年7月発行

《ごあいさつ》

梅雨の晴れ間にむくげの庭園で大きく実を膨らませた梅を収穫し、毎年恒例の梅ジュースを仕込みました。

梅には、クエン酸が多く含まれており、疲労回復効果があります。梅雨明けし庭園に出る機会も多くなりましたので、熱中症にも気を付けながら今年も梅ジュースを飲んで暑い夏を乗り切りたいと思います。

定期避難訓練



避難誘導しています



初期消火



6月21日に定期避難訓練を行いました。今回は夜間想定火災訓練を行いました。入居者様達は火災通報装置の音が響き渡ると、より緊張した面持ちで訓練に参加していました。訓練を終えると安堵の表情で一安心のご様子でした。

梅ジュース作り

むくげの庭園に大きく実った梅を一緒に収穫しました。

「実がしっかり枝についていて、立派に育ったもんだ、早く仕込みたい。」ととてもいきいきとした表情がみられました。

収穫をした後は入居者様と一緒に梅ジュースの下ごしらえをしました。へたはととても小さいので、へた取りに不安がられている様子もありましたが、梅を傷つけないように丁寧に取って下さいました。

瓶に詰めた後は皆で「美味しくできますように」と願いを込めました。



収穫し、つまようじでのへた取りをしました



梅と容器を洗浄し、氷砂糖、梅の順に入れます

最後にお酢を入れて完成

活動の様子

天気の良い日は散歩や草むしりを行っています。
「膝が痛くても外を歩きたい。」と散歩を目標の一つとし、その方の思いに寄り添った支援をこれからもしてまいります。



旬のそら豆



そら豆のさや剥きを行いました。厚みのあるさやですが、とても慣れた手つきであったという間に終わりました。「塩ゆでして食べたい」とリクエストが多く聞かれ、夕食に皆で頂きました。

言語聴覚士による嚥下の評価

金上病院から摂食・嚥下リハビリテーションの専門職である言語聴覚士に来てもらいました。
全員の食事の様子や飲み込みの状態を確認し、アドバイスしていただきました。
これからも入居者様がいつまでもおいしく安心して食事が摂れるように努めてまいります。」



7月お誕生日 おめでとうございます

渡部 智子様 95歳(左側)
昭和2年7月28日生
遠藤 光子様 96歳(右側)
大正15年7月19日生
齊藤 孝子様 95歳(中央左側)
昭和2年7月22日生
鈴木 道子様 85歳(中央右側)
昭和12年7月12日生

お知らせとお願い

4回目の予防接種の同意署名にご記入頂きありがとうございました。3回目の接種日から5か月経ってからの接種となりますので、接種時期となり次第、順次対応させていただきます。

今後も新型コロナウイルスによる感染予防に努めてまいります。また、窓越しでの面会ができますので、その際は気兼ねなくスタッフへお声かけください。

7月の訪問診察

ほほえみ棟

7月 6日(水) 赤井智子先生
7月 22日(金) 山本友香先生

やすらぎ棟

7月 11日(月) 阿部成房先生
7月 27日(水) 赤井智子先生