



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和4年5月発行

《ごあいさつ》

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。風薫る5月となり、むくげの庭先ではツバメが元気に飛び回っています。その愛らしい姿に入居者様も思わず笑顔がこぼれ、ほっこりとしたひと時を過ごしています。

5月5日は端午の節句。あちらこちらで爽やかな風にのり、鯉のぼりが泳いでいる姿を目にします。むくげでも無病息災を願い、入居者の皆様は菖蒲湯に入りました。だんだんと暖かくなりますが、引き続き体調管理に努め入居者様が笑顔で過ごせる様に支援して参ります。



春のおとずれ

～つくしが出て、たんぽぽが咲いた～



つくしを見つけた



春の香りがするね

4月12日(火)、むくげの庭を眺めているとつくしとたんぽぽを見つけ、入居者様は「見に行ってもいい？」と話され一緒に庭を散策しました。「暖かくて咲いたんだね」と、春の訪れを感じて喜ばれていました。



お花見会



4月18日(月)、お花見会を行いました。まず始めに、むくげの庭を散策し、満開に咲いている桜や紅梅を眺めて、入居者様は「春が来たね、今が見頃だ」と喜ばれていました。その後はウッドデッキにて、暖かい日差しを浴びながら体操や、春の歌をうたい楽しみました。



桜の花をバックに、みんなで集合写真



体操をして身体を動かそう



足を高く上げて、いち・に・さん



春の歌をうたいました



春がきた～どこにきた～♪



春の暖かい風を受けながら散歩しました





お花見会



続いて、棟内に入りボーリング大会をしました。入居様は「やった～いっぱい倒れた」「わぁ～悔しいもう一回したい」と大会が最高潮に達しました。ボーリング大会が終わってからは、春を感じるお花見弁当をみんなでおいしく頂きました。



ボーリングを楽しむぞ



私に任せて



いっぱい倒れた



お花見弁当をいただきます！



外で食べると一段とおいしいです

チューリップに水やり

4月13日（水）、毎日の日課になっている、チューリップの水やり。入居様には水やりをしながら「元気に咲くといいね」等の会話をされています。



「早く大きくな～れ」と、水をいっぱいあげる入居様方

午後の楽しいひと時

午後からの楽しい余暇活動では、折り紙を使い桜の貼り絵を作っています。入居様は、みんなで和やかに知恵を出し合いながら制作に取り組まれました。



みんなで知恵を出し合いながら作った桜が見事に咲きました



**5 月お誕生日
おめでとうございます**

岡田 たつよ様 95 歳(左側) 昭和 2 年 5 月 18 日生
植原 英子様 92 歳(右側) 昭和 6 年 5 月 19 日生
玉手 ふみ子様 98 歳(中央) 大正 13 年 5 月 30 日生

お知らせとお願い

新型コロナウイルスによる面会制限にご協力頂きありがとうございます。入居様と職員は、毎日、体温測定と体調管理、うがい、手洗い、消毒、換気等を行い感染予防に努めております。引き続きご理解とご協力をお願いします。

5 月の訪問診療

ほほえみ棟

5 月 11 日（水）赤井智子先生
5 月 16 日（月）阿部成房先生

やすらぎ棟

5 月 9 日（月）阿部成房先生
5 月 25 日（水）赤井智子先生