



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和4年2月発行

《ごあいさつ》

2月4日は立春。暦の上では、冬から春へと移り変わる節目の日です。今年もむくげでは、皆さんと一緒に「鬼は外、福は内」と無病息災を願い、豆まきを行ないました。厳しい寒さも、あともうひと踏ん張り。春はそこまで来ています。まだまだ、新型コロナウイルスが流行しておりますが、引き続き体調管理に十分注意して、暖かな春の訪れを待ちたいと思います。

健康をねがい七草粥



七草粥にして食べようね



春の七草、この野菜は何か？

1月7日(金)は七草の日。七草粥を食べて邪気を払い、1年間の無病息災を願います。春の七草は「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」。七種の野草・野菜が入った粥を人日（じんじつ）の節句の朝に食べる風習が残っています。むくげでも七日の朝食に、みんな揃って七草粥を召し上がりました。



新年会



1月4日（火）新年会が開かれ、一人ひとりが絵馬に書いた願い事を読みました。続いて、入居者様におみくじを引いてもらい「私は大吉だったわ」と新年の行事を楽しまれていました。そして獅子頭を管理者がかぶり、伝統芸能の獅子舞を披露しました。獅子頭に頭を噛んでもらうと、「1年間を無事に過ごせる」と言われています。



にっこり笑ってハイポーズ



みなさんの願い事を発表



おみくじ！何が出るかな？



やった～、大吉です



一年間の無事を願いながら、獅子舞に頭を噛んでももらいました。

だんご刺して小正月

1月15日(土)は小正月。入居者様と職員で、みず木の枝先の新芽を欠き団子を挿して、飾りました。入所者様は「早いねもう小正月か、私もお団子挿していいの?」と積極的に行事を楽しまれていました。



どこに刺そうかな



私は上に



しっかり刺さないと落ちるね



うまく刺せたかな



ここだとバランスいいかな



ピンク色の団子にしようかな

今日の体調は どうですか?

1月27日(木) ゆうゆうホームリハビリ職員が訪問。入所者様の歩行時の姿勢や、足の動き等をひとつひとつ確認しながらアドバイスをもらいます。



杖を付いてゆっくり歩きましょう



しっかり掴まって立ちましょう



もう少し前をみましょう

夜間想定避難・消火訓練



スタッフが誘導します



消防署へ避難状況の報告をします

12月24日(金)、むくげで夜間を想定した避難訓練を行いました。入居者様はとても落ち着いた様子で、スムーズに避難が出来ました。その後、庭で水消火器による消火訓練。改めて正しい消火器の使い方を確認しました。

水消火器による訓練です



お知らせとお願い

面会制限にご協力頂きありがとうございます。入所者様と職員は、毎日、体温測定と体調管理、うがい、手洗い、消毒、換気等を行い感染予防に努めております。引き続きご理解とご協力をお願いします。

2月の訪問診察

ほほえみ棟

2月3日(水) 赤井智子先生
2月21日(月) 阿部成房先生

やすらぎ棟

2月14日(月) 阿部成房先生
2月25日(金) 山本友香先生