



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和3年12月発行

## 《ごあいさつ》

朝晩の冷えこみが一段と厳しくなり、今年も残すところあとわずかとなりました。今年の冬至は12月22日。一年で最も昼の長さが短いこの日は、無病息災を願い「ゆず湯」に入る予定です。入居者様全員が元気で新しい年が迎えられますように努めてまいります。

今年もご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。来年もどうぞよろしく願いいたします。

## 気持ち良い日差しの下で



ラジオ体操の曲に合わせて、「いち」、「に」、「さん」♪

「もみじ」の歌を熱唱

11月5日（金）、とても天気が良く、入居者様が「こんな良い日には、外に出たいね」と話されていました。そこで、午前中のレクリエーションは外で行うことに。秋晴れの爽やかな空気を浴びて元気にラジオ体操をしてから、歌を楽しみました。

# 1年の文化祭を振り返って

～作品づくりを思い出して～

11月3日(水)、むくげ文化祭を行いました。今年の1月から今まで、季節に沿った作品を、入居者様と職員で作成してきました。むくげの廊下にその作品を展示し、みんなでゆっくりみて回りました。入居者様から「ここんとこ頑張って作ったよね」や「これはステキな出来ばえだわ」等の明るい会話が聞こえてきました。



秋の月夜がきれいだな

かわいらしい牛だこと



ひまわりがいっぱいで、夏を思い出すね

あさがおは、初夏だよ

夜空に大輪の花火が打ち上がる



これは、紅葉のイメージかしら？

ジングルベル♪鈴がなる～



## 秋の料理教室



きれいに皮むき出来たわ



今晚のおかずに使うのかい？



久しぶりに包丁を握ったわ



包丁さばきは、お手のものよ

入居者様と職員一緒に野菜の皮むきやカットをしました。美味しい豚汁ができ、夕食時に召し上がりました。入居者様は「野菜に味がしみるね」と嬉しそうに話されていました。

## ～指先のリハビリのひとコマ～



こうやって折ってやるといいのよ



縫いものなら私に任せて

指先のリハビリとして裁縫を行いました。「どれやってみっか」と、とても手際が良く「私は得意だったからね」と話され、あっという間に、使いやすく、良いタオルやぞうきんが出来あがりました。

## ゆうゆうホームと合同水害訓練



今から避難しますので焦らずに  
乗車して下さい



順番で車に乗って、向かいます



全員無事に避難出来ました

11月22日（月）、ゆうゆうホームと合同水害訓練を行いました。万が一に備え、避難する手順や持ち物、連絡の方法を再確認しました。今回の訓練は、むくげの中庭の整備をしたことで、避難車両が建物の前まで入れ、より短い時間で安全に委乗車することができました。入居者様は落ち着いた様子で訓練に参加し、安心して安全に避難する事が出来ました。

## お知らせとお願い

長期間にわたり対面での面会を制限してまいりましたが、現在、全国的に新規感染者が減少しており、県内での感染発生も減少したことから、金上仁友会感染対策委員会での検討の結果、11月1日より面会の方法を緩和することと致しました。また、感染状況に応じては変更になる場合もあります。

詳しくは、むくげへお問い合わせ下さい。

## 12月・1月の訪問診察

12月20日（月）ほほえみ棟  
阿部成房先生  
12月29日（水）やすらぎ棟  
赤井智子先生

1月5日（水）ほほえみ棟  
赤井智子先生  
1月14日（月）やすらぎ棟  
阿部成房先生