



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和3年8月発行

## 《ごあいさつ》

夏の日差しがまぶしい季節となりました。毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍の中、熱中症のニュースも頻繁に聞かれます。高齢になるにつれ、暑さを感じにくく、汗もかきにくくなります。室内にいても熱中症になることもあるため、部屋の温度調整や換気を行い、こまめに水分補給して頂くように心がけております。これから暑さも本番となりますので、体調管理に十分気を付けていきたいと思っております。



願いが叶いますように



にっこり笑ってハイポーズ



みんな集まれ、集合写真をとるよ

7月7日（水）は七夕です。6月中旬に入居者様と一緒に折り紙で作った輪飾り等を笹の葉に飾りました。一人ひとり心を込めて書いた願い事の短冊も飾っています。皆さんの願い事が天まで届くといいですね。

# 心と体を動かして♪リトミック♪



すてきなピアノの音色にみんなうっとり



さあ一緒に元気よく歌いましょう



笹の葉さらさら♪皆さん口ずさんでいました

7月14日（水）、毛利社長がむくげに来て下さいました。優しいピアノの音色に心も体もリラックス。「たなばたさま」等の知っている曲が流れると、自然と口ずさんでいました。他にも、面白い川柳を紹介して下さい、皆さんの元気な歌声と、楽しそうな笑い声がホール中に響いていました。



毛利さんの面白いお話に引き込まれます！

# リハビリスタッフよりアドバイス!



あとそこまでもう一歩



もう少し腰を伸ばしましょう



顔をあげてその調子



片足上げ、右足から1, 2, 3



足に力を入れて、10秒キープ

7月22日(木) 今日も金上グループの介護老人保健施設ゆうゆうホームから、リハビリテーションセラピストの平田千明さん(理学療法士)が来所し、入居者様の歩行や移乗の様子を見て、個別トレーニング等のアドバイスを頂きました。毎週1回来所し継続的に見て頂くことで入居者様の体力の維持、向上に繋がっています。



個別トレーニングの他に、入居者様全員で毎日ラジオ体操やDVDに合わせて体を動かしています



## 定期避難訓練



初期消火!



慌てずに!

7月30日(金) 定期避難訓練を行いました。職員同士声を掛け合い入居者様も真剣な表情で参加されており、とても緊張感のある訓練となりました。

石崎里美さん



### 職員紹介

4月から新しい仲間が加わりました。

井上美佳さん



タンポポから異動となりました、石崎里美です。グループホームでの勤務は初めてで、不慣れな点もあると思いますが、入居者様に楽しく過ごして頂けるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

ゆうゆうホームのデイケアより異動してまいりました井上美佳です。これから皆さんと一緒に楽しく過ごして行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

### お知らせとお願い

面会制限にご協力頂きありがとうございます。入居者様と職員は、毎日、体温測定と体調管理、手洗い、うがい、消毒、換気等を行い感染予防に努めております。引き続きご理解とご協力をお願い致します。

### 8月・9月の訪問診察

8月16日(月) ほほえみ棟  
阿部 成房先生  
8月25日(水) やすらぎ棟  
赤井 智子先生

9月8日(水) ほほえみ棟  
赤井 智子先生  
9月13日(月) やすらぎ棟  
阿部 成房先生