

第23回

金上公開講座

日時: 令和元年 **11** 月 **30** 日(土)
13:30~14:30 (受付13:00~)

会場: (医) 金上仁友会介護老人保健施設
ゆうゆうホーム多目的ホール

- テーマ -

「筋肉貯筋」

健やかに 齢を重ねるために

サルコペニア、フレイルって何…?

講師 海老田 淳 (金上病院言語聴覚士)

さあはじめよう! 筋力アップトレーニング

講師 小野 裕美恵 (金上病院理学療法士)

おいしく食べてフレイル予防

講師 菅野 響子 (金上病院管理栄養士)



医療法人
金上仁友会

金上病院

連携センター 日下 大槻 大野
TEL0224-63-1032