

日常ひとコマ



昔やっていたのでしょうか、菊の花びら取りは優しい手つきで上手に取っていました。

慎重な包丁捌き！最後には皮が残っていないかの確認も忘れません。



秋リース作り。どの葉を使うのか、色合い、葉の向き等バランスを考え、綺麗に仕上がりましたね！



紅葉の季節♪モミジやイチョウの貼り絵を作成。部屋に飾り秋を満喫！



花水木の庭のザクロは食べ頃♪熟れるのをずっと楽しみにされていたMさん。懐かしい味に「すっぱくて美味しいね。」とにっこり♪



グループホーム

花水木 通信



(有)カナガミケアリンク No.182 令和元年11月10日発行

先月は台風や大雨と大変な災害が市内でもありました。花水木ではお隣の「けやきの杜」を避難先としておりました。この度は3度の避難をしましたが、皆様無事に過ごす事が出来ました。ご心配をおかけし、駆けつけてご協力いただいたご家族の皆様ありがとうございました。今では、花水木で普段通りの生活を送っています。この間の出来事が遠い昔のように先日地域のひだまりサロンに参加をし、初めてのレッドコードで体を動かし、おしゃべりをし楽しく過ごしてきました。これからの季節、インフルエンザも流行ってくる時期になってきましたので体調管理に気をつけ、皆さんと元気に過ごしていきたいと思ひます。

ひだまりサロン



「ごぼう体操」という分かりやすい解説付きのTV体操。時々「ん？こうかな？」と周りも見て確認。特に面白かったのが、お相撲のマネで笑って突っ張りを出している姿も。



リハビリ専門の方と共に初めてのレッドコード！伸ばせなかった体も楽に伸び。「楽しいね。」と体全体動かししました。



体操・歌と体を動かした後のご飯は格別！見た瞬間から「美味しそうだ。」あつという間に完食され、どれが一番美味しかったですか？「全部、美味しい。」と選べない程の満足感でした！



HAPPY BIRTHDAY

お孫さんから祝いのお手紙が。可愛い絵も描いてあり、「あら〜。うふふ。」と優しいおばあちゃんの顔でした。また一つ宝物が増えましたね！



花水木の皆さんより大きな花束をいただき「Yさん！誕生日おめでとうございます！」と気持ちのこもったお祝いの言葉に Yさんもいつもと違った嬉しさに喜んでいましたね。



秋の果物を沢山のせた誕生日のデコレーションケーキに笑顔が溢れるYさん。いつまでもお元気で素敵な笑顔を見せてください。



色紙のメッセージでは、照れ笑いをされ可愛らしいその姿に優しいお人柄を感じました。また一つYさんの新しい表情が見られて嬉しいです。



お祝いの後には、記念写真！皆さん素敵な表情ですね♪これからも皆で手を取り合い元気に過ごしていきましょう。



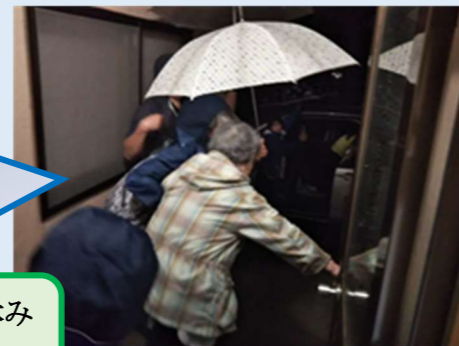
「皆さん今日はありがとうございました。これからはしっかり生きていきます！」と嬉し涙を浮かべながらのYさん！これからも、私達と共に楽しく過ごしていきましょう！よろしくお祈りします♪



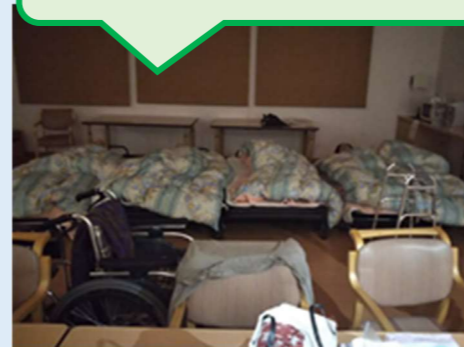
台風

今回、大型の台風で緊急速報レベル5になりました。花水木では安全確保の為、「けやきの杜」に3度避難をしました。今はすっかり落ち着き普段の生活に戻っております。

非常口から出て車で移動。皆さん初めての避難で戸惑う方もいましたが、声を掛けつつスムーズに移動しました。



避難時の様子。簡易ベッドで休みながら夜を過ごしました。



台風も過ぎ去り朝には花水木に戻ってきました！住み慣れている場所に着くとホッと安心された様子。混乱もなく普段の生活に戻っております。けやきの杜の皆さん、お手伝い頂いた皆さんご協力ありがとうございました。

おやつ作り



手作りドラ焼きの完成！皆さんの大好きな「あんこ」をタププリ挟みました！



混ぜ方担当のKさん。一度、泡だて器を持つと慣れた手つきで混ぜていき完璧な仕上がり！



泡立て器で生クリームを作っています！上手く作れるでしょうか。完成が楽しみです。頑張ってください！



上手に泡立てた生クリームに果物を組み合わせてケーキの完成です♪見ているだけでも食べたくなりますね。

