

令和元年度 第2回 運営推進会議

(報告：赤井田)

7月26日に開催された会議の内容をご報告します。

今回は運営推進会議前に花水木で元気に過ごしている様子をレクリエーションを通して一緒に楽しんで頂きました。

一緒にひと時を過ごして頂き日頃の様子を少しでも共有して頂ければと考えました。7月4日に長野県地域ケア総合研究所所長の竹重先生に講義を頂きました。グループホームで私たちが必要とされていることは何か等。中でもスタッフ1人1人の心に強く響いた言葉は、認知症の方と色々な角度から関わり向き合う必要があるという中で寄り添うだけではなく「共に暮らす」ということです。暮らしの中で支え合えることの大切さを学びました。ご家族、行政、地域の皆様とこの機会に認知症について一緒に考えていきたいと思います。

◆毛利代表より

- ・私は常に利用者の立場として、スタッフと話し合いや関わりを持っています。介護の仕事でその方を理解することは、花水木ファミリーとして当たり前のことです。今までのケアについてわかっていても結びつかなかったことが、今回の講演会でこれまで私が伝えたいことが明確となり、竹重先生と同じだったとスタッフから確かなものと受け止めていただけました。誇りに思える介護の仕事、命を預かるということに対する見方が同じ目線になったことをうれしく思います。
- ・エンディングノート：最期をどのように迎えるか、本人の意思は大切です。花水木に入ってもどういう風に最期を迎えたいか当たり前のこととして尊重しご家族と向き合って頂きたいと思います。
- ・サービス担当者会議に出席した折、スタッフの報告で、利用者本位ではなく家族本位の話になっているということがありました。両方を考える事も重要ですが目線は利用者を一番考えることです。その姿勢を忘れずにしたいと報告がありました。

◆行政より (角田市地域包括支援センター：小西氏・武田氏)

- ・花水木通信をいつも見ている、今回は実際の様子をレクリエーションと一緒に参加したことでやり取りが活発であることを体験できました。
- ・一緒に参加した中で「聞こえない」と声を出した方がいました。しっかりと意思疎通を取るためのサインを出し良い感じでコミュニケーションが取れていると思いました。普段から仲が良いからこそ言い合える様子を感じました。スタッフの皆さんはいろいろなことを認識してしっかりサインをキャッチしていると思いました。

◆地域より (新中島北区区長：目黒氏)

- ・7月7日に行われた防災訓練(水害)後のアンケートの結果を見て金上グループとして統一されていないのではないかと感じました。金上病院は公共の指定避難所、けやきの杜は市の指定避難所、花水木はけやきの杜となっていました。水害時自分の所の水深はどのくらいになるのか把握し検討して頂きたいと思います。早め早めにいかに動けるか、早めの避難が一番大切で万が一のことを考えて計画をきちんと取っておいてほしいです。

◆花水木近況報告◆身体拘束適正化検討委員会 (管理者：赤井田)

6・7月の様子：梅雨の時期を利用し紫陽花制作や七夕に願いを込め短冊を書き、向日葵・風鈴づくり等少しずつゆっくりと時間をかけ楽しみ製作完成につなげられるように取り組みました。晴れ間を利用しガーデニングやドライブに出掛けています。癒しだけではなくドライブではおひとりおひとりの馴染みの場所を通ることによりイキイキとした声や表情を伺うことが出来ました。身体拘束適正化委員会につながる部分ですが日頃から地域に出ることが本当に大切だと感じています。6月は角田田園ホール寄席に出掛けたくさん笑い楽しんで頂くことが出来ました。皆さんの活気のある表情を見られたことでドライブやお出掛けの機会を増やすようになりました。お出掛けの支援だけではなく好きな時、行きたい時色々な思いに寄り添い思いのままに外へ出掛けられるよう安全面に配慮していきたいと思ひます。

◆ご家族より

- ・先々どうするか、今が元気ということもあって考えたことがありませんでした。今後の体調不良や終末期を迎える前に息子と親という立場で話をしてほしいと思ひました。
- ・内科・外科的問題はないが目が見えにくくなってきています。失明のリスクもあることを考えると今後本来の機能として花水木に入れるか考える機会となりました。

次回の運営推進会議は令和元年9月27日(金)14:00からとなります。ご参加お待ちしております。

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学などお気軽にどうぞ。 ※ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 0224-61-2777



グループホーム

花水木 通信



(有)カナガミケアリンク No.181 令和元年8月10日発行

連日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

強い日差しが降り注ぐ毎日に、花水木の皆さんは暑さに負けず乗り越える術を話し合いその1つとして話題に上るのは『夏野菜』今が美味しいトウモロコシやなすにトマトにきゅうり、ズッキーニ。いろいろな食べ方を教わり、下ごしらえを手伝って頂きながらの毎日の食卓は元気の源です。今年はいっしょにジュースやスムージー、シャーベット等を手作りして、楽しく水分補給を工夫しています。これからも気温の高い日が続きますので熱中症にならないように、こまめな水分補給を行い健康管理に充分気をつけ夏を乗り切っていこうと思ひます。

暑中お見舞い 申し上げます

「あら～、このハンコは風鈴なんだね～。上手に彫ったこと～」と消しゴムスタンプに興味深々のTさん♪



相手の方の顔を思い浮かべながら何度も下書きを読み返し、暑中見舞いを書きました。届くのが楽しみです。



HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう
ございます！

ご家族からの贈り物！大好きなお花を頂いて大喜びのSさん。大事に飾りました。

「これからも、朗らかに元気でね！」とTさんよりお祝いの言葉🎁思いがけないプレゼントに笑顔が溢れました♪

しそジュース作り

茹でた赤しそを一懸命に木べらで絞り出しました。

夏にはピッタリ！炭酸割で、まずは一杯。

赤しその良い香りに包まれながら一枚一枚丁寧に作業し摘み取りました。沢山ジュースの材料になりましたね。

夏の音色♪

「涼しい風」「天の川」と一筆添えて♪風鈴の完成を喜ぶYさん。

短冊に思いをのせて「仲良し」の一言。居室前に風鈴を飾り夏の風物詩を感じています。

日常ひとコマ♪

羽生結弦選手 田んぼアート見学！

枝豆はじきが始めると、昔取った杵柄!! すぐに集中し手早く仕事をこなすNさん。

味のしみ込んだフレンチトースト♪自分で焼いた物は、また格別で皆さん大満足で頂きました。

絵手紙に挑戦♪思い通りにいかないところも、みんなで賑やかに笑って楽しんで味わい深い作品が完成しました♪

三種類の果物と豆乳だけの手作りスムージー！自然な甘さで美味いわね！

夏の花ヒマワリのように輝くみなさんのこの笑顔！素晴らしい！

