

# 日常ひとコマ♪



昔遊びのトントン相撲で「はっけよいのこった〜!」どっちが勝つのか応援に熱がこもります。

デイのNさん、Tさんを見つけ男の友情を感じる様な熱い握手を交わしました。



新年の大作1号。パーツごとに手分けし、一つ一つ丁寧な手つきで貼り絵に挑戦。どんな絵になるのか楽しみです。



富士山に色々な青を使って立体感がでるよう工夫しました。完成まであともう一步。

富士山・鶴の完成!「まるで絵が浮き上がってるみたいだ」と完成と共に感動の声が!!



今年の干支の猪ダルマに顔を書きました。とても可愛らしい仕上がりになりました。



ババ抜き真剣勝負。どれを引くのかドキドキの場面、勝者はTさんでした。

いつも仲良しのお二人。手を取り合って体操やおしゃべりしていると、その様子に周りのみんなも笑顔になります。



## グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。  
入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学などお気軽にどうぞ。  
《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田中島上 170-21  
《電話》 0224-61-2777



グループホーム

# 花水木 通信



(有)カナガミケアリンク No.175 平成31年2月10日発行

一年で一番寒く風が冷たいこの季節、花水木のホールに降り注ぐ日差しは暖かく、暦通りの立春の日を迎えました。春がすぐそこまで来ています。木々が芽吹き、雪解けの水の流れ、鳥の鳴き声、日々の生活が明るく自然に体が動き出していきます。暖かくなったら思いっきり外の空気を楽しめるよう、体操やレクリエーションで体を動かし、健康管理に気を付けながら体力維持に努めています。暮らしの中から生活の知恵を学び、昔からの教えでもある『季節のものを美味しく食べる』『よく動く』『良く寝る』を守り、寄り添いながら実践し、この冬を乗り切りたいと思います。そして皆さん一人ひとりに心からの楽しさと笑いが生まれるようにスタッフ一同心がけていきたいと思っています。

また、全国でインフルエンザ警報が出ています。花水木では今のところ誰もかかっておりません。これまで以上に衛生管理、健康管理には十分に注意していききたいと思います。

## どんと祭



どんと祭に青麻神社へ正月飾りを納めてきました。甘酒やおでんの屋台に目を向けながらも、最初は神前にご挨拶!と真っ先に境内へ。しっかり拝んだ後は周りにはあるたくさんのお守りや正月飾りを見て「わー!いっぱい出てるない♪」と、ワクワク歩く皆さん。にぎわう境内を元気に楽しんできました。

神前の鈴をしっかりと鳴らし昨年、穏やかに過ごせた感謝と、今年も健康でありますように。と心を込めて長く手を合わせていました。



熱々のおでんをゆっくり味わいながら「美味しい。おでん食べられるとは思わなかったや。」と嬉しそうに完食したFさん。味が染みている美味しかったですね。一瞬にして体もぼかぼかに。

待ちに待った甘酒を頂いて、「あ〜!あったまる。うまいな〜♪」と大満足のRさん。来て良かったなあ〜とまた来年の楽しみがひとつ増えました。



# だんご挿し

「ここにも飾りぶら下げてみたら〜」全体を見て、素早く気づき可愛らしく仕上げました。さすが身についた観察力ですね。



「ミズキの芽を取ってから挿すといいよ」と教えていただき、慣れた手つきで協力し合う皆さん。話しも弾み、歌声まで響くホールは賑やかなひとときとなりました♪

「大判小判ザックザク〜♪」と歌声が聞こえてくると、こだまするようにあちらこちらから歌声が♪



「うわー！いいね♪」とKさん。みなさん色々な角度からでき栄えを眺め満面の笑みがこぼれました♪皆さんの頑張りが伝わってきた団子さし♪



# ホットケーキ作り

3時のおやつは昔よく作ったホットケーキ作り。皆さん一度やり始めると、その手際の良さにビックリ！とても美味しいホットケーキができあがりました。



「持っているからね。」と優しい気づかいで共同作業。生地が綺麗に混ぜって満足なTさんとKさんお疲れ様でした。



「昔、よく子供に作ったんだよ。」と思い出を話されるYさん。丸くなるように形を整えながら丁寧に流しいれる姿は子供たちに作ってあげていた母の姿そのもの。



焼き方から飾り付けまで自分の手で行い「美味しいね。」と満足そうなTさん可愛いホットケーキが出来て、とても美味しかったですね。



# 福 節分



「うお〜っ！」と二人の鬼が登場で皆さんビックリ！準備していた豆で、さあ豆まき開始です♪



「鬼は外！福はうち！」と昔を思い出しながら生き生きと豆まきに参加するSさん。



鬼あてゲームでは苦戦しつつも応援をもらい、鬼退治できました！

初めての鬼あてゲームに狙いを定めて「よいしょ〜！」と全部の鬼をやっつけました。



「きゃー！」と驚きながらも、豆で追い払っていたTさん。無事に鬼を追い払い、鬼の面を外したスタッフを見ると大笑い。迫力満点でしたね。



鬼の入れ物を制作し、一人一人にプレゼント。可愛い入れ物に「あら〜。良いね、これ♪」とお気に入りの一品になりました。



たくさんの恵方巻に「わ〜！美味しそうだね！」「太いごだ〜♪」と驚きと喜びの音が響くお昼ご飯。食べたい所を選んでもらい、あっという間に完食され、「美味しいね」「お腹いっぱい」と大満足のひとときでした。

