

平成30年度 第2回 運営推進会議

(報告：引地)

7月27日に開催された会議の内容をご報告します。

◆毛利代表より

○毎日暑いが続いています。室内は一定の温度を保ち、花水木の中でどう過ごしたらよいかスタッフで相談しながらレクリエーション又、談話室を工夫しながら環境を変えて活用しています。理念にもあるように本当に『寄り添う』とはどんなことか。生活の中で満足することはどんなことなのか等つねに考えるケアを心掛けています。ケアのプロとして勉強会を欠かさず行っている。交代制の勤務となっているので、申し送りには「やっている」のではなく、きちんと記録に残し綿密な申し送りを心がけている。

○在宅支援：家庭らしく安心して住める『第二の家』になれるよう気をつけている。自宅に外出しても、すぐに花水木に戻って頂くことは今の生活に馴染んでいただいていることにうれしく感じています。病院でリトミックを行いつつも違った環境を味わうことで「あー！すっきりしたー！」と患者さんの声。施設に入って社会から遮断されてしまいがち。テレビや新聞等、今話題になっていることを会話に取り入れて情報を皆さんに伝えることは大きいと思います。花水木でも地域とのふれあいからたくさんの方の幸せを頂き、豊かな心になる交流をさせて頂き感謝しています。

◆行政より (角田市介護保険係：齋氏、目黒氏)

○最近、老健や特養で大きな事故があり、利用者の方の体調等の申し送りが不十分なことが原因だったりするので市としてもお願いしたい。グループホームの助成金事業を花水木でも2名利用している。8月に更新しましたので引き続きお願いします。

○西日本の災害があったので輪をかけて避難訓練を毎月行っているところもある。訓練の中でその方の特徴が見えてくるので何も考えずにパッと行動できるようお願いします。

◆地域の方より (新中島北区区長：目黒氏)

○先日の地区の防災訓練に参加していただきありがとうございます。地域の方も花水木で何かあれば協力...という形になっていければと思っている。8月9日(木)ひだまりサロン。子供たちが植え、足軽隊が水遣りし今年も花壇の花が見頃になっている。涼しい時に花水木の皆さんにも見てもらえればと思う。

◆花水木より近況報告、熱中症対策について (引地)

○花水木認知症デイサービスは定休日以外8月頭には一日定員3名満員になる予定。長い方だどご利用10年以上の方もいる。

○基本的な対応方法の見直しとケアの統一。食事形態の見直し。

○猛暑のため室内で過ごすことが多く、体力や筋力低下しないよう、7/8～個別ストレッチ等実施チェック開始。下肢の浮腫み軽減のためフットマッサージの実施や30分～1時間に一回は立って体を動かすよう心がけている。

○水分摂取量チェック。ご利用者さんの体調不良もあり、水分補給をこまめに行っているが、データとして記録していなかったため利用者全員水分をきちんと取れているか確認が必要→7/21開始。水分をなかなか取れない方もいるため、夏野菜を使った献立や水分量の多いおやつ提供。食事量、水分量の少ない方へ、凍らせた栄養補助食品や甘酒での補食。

◆身体的拘束適正化委員会

○基本的対応方法見直し時、散歩や外出時に自分の意思で戸を開けて出ることにより、満足感にも繋がる。スタッフが開けて先に出るのでは抑制になってしまうのではないかと。

○花水木内での点滴はスタッフ見守りできるが、病院での点滴実施時にご本人の安心のためにご家族の付き添いをお願いしている。

◆ご家族よりご意見ご要望

○今回すぐに退院して花水木に戻れたけれども、いつ具合が悪くなるのかなと心配はある。不安はあるけれどここに今入れるから安心。

○先月けやきの杜から移ってきて、移る際に居つくことができるか心配でしたが上手く馴染めてよかった。みんなと一緒にいる空間がとても良く安心しています。

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学などお気軽にどうぞ。 ※ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上170-21

《電話》 0224-61-2777





グループホーム

花水木 通信



(有) カナガミケアリンク No.169 平成 30 年 8 月 10 日発行

残暑お見舞い申し上げます。今年の夏は猛暑が続き、じりじりと強い日差しが照りつけ、外に出る機会は少なく室内での活動を多く取り入れました。室内では体操やリズムによる体力づくり、折り紙などのレクリエーションの他に、新しくむくみ防止のためのフットマッサージも始めました。スキンシップを取りながらの会話は思った以上に盛り上がりました。また、熱中症にも気をつけ水分補給の量をしっかり確認する等、温度調節にも気を配りました。これからまだまだ暑い日が続いていくことと思います。ご家族の皆様のご協力に感謝しますと共に、これからも体調管理に気を付けていきたいと思ひます。

こころほぐし フットマッサージ

足のむくみ防止の為、フットマッサージを行っています。ベビーオイルを使用しているので、肌はスベスベになり皆さんに好評です。また、リラックスされて途中で眠くなる方もいました。



「は～。気持ち良い～いいな～これ。ありがとな～」と嬉そうなTさん。マッサージ後、足が軽くなったと大満足でした。



暑中見舞い

猛暑が続き皆様ご家族様に元気に過ごしています。金魚のスタンプを付けながら一言添えました。



ドライブ♪

田んぼアートでは、「牟宇姫」を見てきました。最初は何の絵か分からない様でしたが、説明で、「角田のお姫様なの。」と興味深そうにこんな風なのね！



高蔵寺のアジサイ。「大きいこた」・「綺麗に咲いたね」と花に触れたり見入りされ外出を楽しみました。



夏本番!



「うわ〜。いっぱい咲いてる！」とビックリRさん。Kさんも広大な向日葵畑に見とれ、良い気分転換と夏を感じるひとときとなりました。



折り紙で作った立体のひまわり、「何だやこれ〜。かわいいごだ〜。」と一目で気に入るTさん。居室に飾って眺めていました。



「これ、見らい。こんなに立派な向日葵もらって来たんだよ。」と感動を分かち合おうと見せてくれるTさん。さっそく、花瓶に飾りました。

日常ひとコマ♪



いただいた木の椅子に座って外の気持ち良い風を満喫。セミの抜け殻も見つけ季節感も感じたひと時。



愛用のマジックアイテムを使用し皆さんに披露してくれたNさん！さすが、プロのお手並み。

木の椅子がお気に入り、「気持ち良いな。」と深呼吸。しばらく外でセミの音を聞いてのんびりと。



ボランティアの小林様に教わりながら手さげ作り。「難しいない。」・「昔、やってたんだよ。」と悪戦苦闘する事もあれば、昔を思い出しながら作られる姿もあり、充実した時間となりました。



散歩にてセミを発見！！
「は～、いっぱいいるな～」と驚くNさん。



昼食のお肉の味付け。
「もむと味がしみ込むのよ。」
モミモミの食事担当でした。



談話室にて、歌を歌いながら足踏みやハイタッチ！「あはは！」と大笑いで楽しい時間を過ごしました。

