

平成28年度 第6回 運営推進会議

(報告 赤井田)

3月24日(金)に開催された会議の内容を報告させていただきます。

◆毛利代表より

- 先週元気になって退所なさった方がいた。普段の生活の中での関わりをしっかり持ち、それぞれに合わせたケアを工夫することで皆さん本当に元気で生き活きされています。
- 先日の入社面接でストレスが溜まったら「まず吐き出す」と話した方がいた。思っていることを言っていただく。“伝える”ことでスキップになる。それを伝えるということは“何が一番大切か”知ることが出来、家族・本人の立場に立って希望を聞くことができる。
- プロとして何が 私たちの役目であり何の為にするのかを考え行動することによって目指すものが見えてくることもある。毎日毎日が勉強。
- 食事は押し付けではなく受け入れてもらえるよう時間を取り、食事を通してのコミュニケーションは日常生活の意欲となるケアに結び付けたい。楽しく美味しく食べられるように会話も大切にしていきたい。
- 運営推進会議は行政がどのように反映したいと思っているのかの目的と活用方法を教えて頂きたい。

◆行政より (介護保険係：河村氏)

- 運営推進会議の目的の一番は入居者の雰囲気を感じる。安心して生活しているか、本人と家族とのやりとりと地域の方も参加されていることから地域の方々との繋がりも合わせて市に持ち帰っている。また小さな実地指導として来所している所もある。
- 花水木での運営推進会議のあり方等の内容を検討してほしい。

◆花水木近況報告 (赤井田)

- 春に関する話題を組み込みながら過ごして頂いている。歌一つ取っても皆さんの生き活きた表情を拝見すると本当に春を待ち遠しく、季節の変わり目に期待が膨らんでいる暖かい日には外に出掛ける機会も少しずつあり、外に出て、咲いている花、虫に感動があり気分転換になっている。3月は桃の節句で存分に雛飾りを楽しんで頂いた。一緒に一つ一つの人形を手に取り触れ眺めることで、幼い頃の人形への思い、自分の雛人形の話等「女の子の節句はいくつになっても良いね～」と素敵な笑顔を見せて下さった。「もうすぐ桜咲くんだよね？頑張らなくちゃ！！」と言う声も聞かれ楽しみの一つにしているお花見や春の到来への期待の声を止め私たちに出来ることとして個別ストレッチに取り組んでいる。お一人お一人の持つ体力の維持のために続けられる内容を、毎日少しずつ取り入れ楽しみながら行えるよう努めていきたい。花水木では一年を通してその季節に合わせた行事の楽しみ方や気分転換の外出支援、ドライブ等は足を止め一息つく場所を見つけ目的を持って出掛けるよう心掛けてきた。“楽しめること”“満足できること”を一瞬でも良かったねと思える一時を過ごして頂けるよう来年度もうすぐ迎える春から心新たに努めていきたい。御家族の皆さんより御意見を頂きより良いことに取り組みたいと思っている。

◆ケアマネジャーより (引地)

- 見た目は健康でも体の中からの健康維持は難しい。学ばせて頂く機会を頂き、体を動かして中から元気になって頂けるようプランに反映していきたい。
- 運営推進会議を通して家族の目線として様々な活動を知って頂く、地域との関わりもより深めていきたい。

◆御家族よりご意見・ご要望

- 元気に声を出している時には負けないように止めてしまうことがあるがコツを掴み穏やかになってもらえるようにしたい。調子が良い時には足の運びも良いので機会を見つけ一緒に歩いてみたい。
- 顔が穏やかになった。外出させたいという思いはあるがなかなか実行できず、こちらで外出させてもらっていることを聞きありがたい。こちらに来た時はレク等に参加して楽しそうにしている姿を見ると安心する。

楽しい会話の中。親しげに語りかける自然の会話にスタッフも学ばせていただきました。



今回の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
日時：平成29年5月26日(金) 14:00～

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。
入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上 170-21 0224 (61) 2777

グループホーム

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.153 平成 29 年 4 月 10 日発行

春の日差しに誘われ散歩や外気浴を楽しみ、つくしやたんぽぽが顔を出し、心がはずむ毎日です。桜のつぼみも綻び始め「花見が楽しみだね～」と心待ちに、ゆったりとした気持ちで花水木での“春”がスタートしました。

いろいろなことが新しく新鮮に感じられるこの季節。
スタッフも新たな気持ちでケアに取り組みたいです。
今後ともご家族、地域の皆様からいろいろなご意見
ご指導を頂きますよう、よろしくお願い致します。



ココロ・カラダストレッチ



これまで体操やストレッチ等毎日の生活に取り入れて来ましたが、この春よりお一人お一人とのスキンシップの関わりも含め個々に合わせたストレッチをスタートしました。おしゃべりが楽しくなり手が止まってしまうこともあります…楽しく毎日続けられるプログラムを組み取り組んでいます。





日常ひとコマ!



バランスゲームや絵合わせ、パズル、数合わせ等のテーブルゲーム。皆さんの表情をご覧ください！熱心に集中し取り組まれています。

新中島北区会通常総会に参加して来ました。集中し資料に目を通すNさん。今年もできる限り地域の行事に参加させていただきます。



「あやとり久しぶりだね」と作品を披露して下さるSさん。「昔よくやったよね～」と昔話に一花咲きました♪



春の彼岸のぼたもち作り。皆さんでご飯のつき具合を確認し、丸め餡をつけて下さいました。「美味くない」と大好評!



「手入れしてあげないと綺麗に咲かないべした～」と鉢植えのつぼみを見つけお手入れして下さいました。咲くのが楽しみ♪



チューリップや桜の折り紙製作。ある時は紙飛行機作り。お子さんに作ってあげたことを思い出し、よく飛ぶ作品ができ、楽しみました。



「うわ～初めての挑戦だよ」とところてんをつき、初挑戦！「おもしろい」と大絶賛♪



一足先に... 花水木では桜のこの季節「枯れ木に花を咲かせましょう！」と桜の切り絵を貼り満開の桜❀



久しぶりの息子さんとの再会。優しいお母さんとしての笑顔を見守ってください。



「大好きな皆さんに囲まれ本当に幸せです」大変喜んでくださったFさん。皆さんからメッセージを貰い素敵な誕生日会となりました。

