

# 日常ひとコマ♪



新しいエプロンに  
目を留め大絶賛！  
「素敵だね～」と  
さっそく皆さんも  
身につけました。  
そのままお仕事を  
される方も…素敵  
な物は気分も変わ  
りますよね♪

図書館に行き、  
暑さを忘れさせて  
くれる涼しい  
空間で好みの本  
を手に取りゆつ  
たりと読書のひ  
と時を堪能して  
きました。



季節に合わせ、こ  
の日は絵の具とテ  
イツシユを使いぶ  
どうを描き、素敵  
な作品が完成しま  
したよ！！

「継続は力なり」花水木で  
はちょっとした時間を大切  
にしてストレッチや足踏み  
を行い体力維持に努めています。  
もう少し涼しくなつたら散歩にも行きましょう



花水木にあるけやきの木に  
「あら？！せみが整列したみ  
たいだね～」と並んでいるこ  
とに気付いたFさん。これも  
夏の風物詩♪

レクリエーションの前…M  
氏による元気な点呼。さすが  
元学校の先生でした。ちょつ  
とした一言を添えて下さり  
皆さん嬉し笑い。笑うことは  
良いことですね。



# グループホーム 元水木通信

(有)カナガミケアリンク No. 146 平成28年9月10日発行

朝・夕の涼しさや食卓に並ぶ秋の味覚に季節の楽しみがまた一つ増えそうです。しのぎやすいこの時期、皆さん戸外に出て、金上グループの施設に伺い交流を深め、新鮮なふれあいも又、日々の生活に活気が出でます。ご家族の皆さんも住んでいた地域の催し物などの情報をお知らせください。このような良い機会を大切に体調に合わせた活動を楽しみたいと考えております。

## マリンバコンサート



けやきの杜で名譽院長のお知り合いの方に演奏して頂きました。

たくさんのマレットを使い分け優しい音色や、目にも留まらぬ早業のリズミカルな音色を楽しみました。



皆さんも打楽器を手にして、マリンバに合わせてセッション♪なじみの曲に合わせての演奏で、楽器だけではなく体も自然と揺れ動き、楽しいひと時となりました。



皆ひとつに…  
音楽を通して皆さんの気持ちがひとつになった素晴らしいコンサートだったと思います。音楽を通じ交流できたことに感謝です♪



## 談笑サロン ひだまりへ



今回はこま作りに挑戦でした。材料はなんとペットボトルのキャップ。二つ合わせたものをテープで固定し竹串を刺し完成です。回し方にちょっとコツがいりますが上手に回すことができ、エコなこまに感心。考えた方はすばらしいですね。

ボランティアさんによる『サザエさん』

皆さんポイントを押さえ、本物のサザエさんのようにでした。素晴らしいです。

最後には記念撮影。



## 夏祭り

祭



角田ふるさと夏祭りは、いつもと違い商店街の賑わいに気分も上昇し、終始笑顔で、お祭りを楽しんできました。「地元のお祭りはいろんなこと思い出すね」と懐かしんだ夏祭りでした。



けやきの杜の夏祭りではフラダンスで南国の雰囲気に「いいごどね」と思わず手の動きを真似し、楽しく参加してきました♪



# お盆には…



皆さん今年もご家族と過ごすお盆休みとなりました。ご自宅に外出・外泊される方や、お墓参りに行く方、花水木で親子・家族団欒のひと時を過ごされる方等皆さんそれぞれがゆったりと楽しい雰囲気でお過ごしになっていました。



娘さん、妹さん  
お孫さんと一緒に  
ゆったりとした  
ひと時を過ごし、いつもより  
気分よく手を握りお話しするNさん。



息子さんと一緒に  
ゆっくりおしゃべりの時間。傍  
にいることで安心し和やか  
な時間が流れていきました。



遠方から息子  
さんご家族が  
いらっしゃり、  
お部屋で団欒  
のひと時。尽き  
ることのない  
お話でいっぱい  
でした。



ご兄弟そろって記念の一枚☆



ご家族の方々より差し入れ。包  
みを開けると「あら~」と歓  
声をあげみんなでティータイ  
ムに頂きました。ありがとうございます。