

## 平成28年度 第1回 運営推進会議

(報告 赤井田)

5月27日（金）に開催された会議の内容を報告させて頂きます。

### ◆毛利代表より

○2ヶ月に1度運営推進会議は御家族の皆様、地域の区長さん、そして行政と一緒に花水木の運営について一生懸命考えいただきありがとうございます。

花水木が住みやすい環境を保てるのは地域の皆様の支え、そして家族の皆さんの確かな声を聞かせていただき、感謝しています。

○現在高齢者に対しての様々な施設があるが、あっても入居できない。重度の要介護状態の方はどうしたら良いのか課題である。介護老人保健施設ゆうゆうホームが開設された頃仙台の方が多く地元の利用者はほとんどいなかった。ニーズに合わせた施設を作り、地域に浸透し、また歴史の中で利用者の方々の地域性を考え、金上グループはいろいろ考え、地域に密着した方針で歩んでいます。

○花水木に入居され落ち着いていてもいつかは旅立つ日がくる。看取りは花水木の役目として何がお年寄りを支えるのかを考えと共に、御家族と一緒に花水木で支えて行きたい。

その反対にグループホームから在宅復帰を目指している利用者もいる。在宅に復帰しても継続して御家族には出来ないことを花水木の役割とし現状を見すえサポートさせて頂きたい。

### ◆行政より（社会福祉課：仙石氏）

○4月より異動になった。10年前に障害関係に携わっていたが、介護保険についてはまだ知識不足。角田市にはグループホームが4つある。行政として反映させていきたいと思っている。

（地域包括支援センター：小西氏）

○地域包括支援センターのメンバーが変わり新メンバーで新年度スタートしている。

（認知症推進委員：武田氏）

○7月末より毎週月曜日に認知症カフェをオープンする。要望の多い回想法を取り入れ10歳から15歳位の果敢な時期の回想をするとイキイキした反応が返ってくる。その方の心を掴み信頼関係を築き心を広げてもらうところから始めていきたい。引き出力を持った介護人材の確保等課題はあるが、市の役目として研究していかなければならない。

### ◆地域より（新中島北区区長：目黒氏）

○運営推進会議に毎回参加させてもらっている。行政区の行事に積極的に参加してもらって有り難い。スタッフの皆さん的一生懸命さにあったかい気持ちになる。ひだまりのサロン活動は今年も定期的に開催予定。是非参加して頂きたい。

### ◆花水木より（赤井田：28年度のケアの方向性・引地：個別ケース大切にしていきたいこと）

○毎月の勉強会の話の内容からケアの方向性をまとめた。

ケア→心に寄り添うケアができるようにスタッフ1人1人が日常生活の中で様々なことを感じ、共有し皆さん1人1人が1日の中で気持ちが満たされる瞬間を持つようにして行きたい。そのために自然体のさりげないケア（認知症の行動心理症状が出ても安心して頂けるよう皆さん違う行動の裏を読み取りスタッフ全員で考えること。その行動の裏に隠された思いや気持ちを理解できるようさりげなく求めていることを探れるようにして行きたい）、ゆったりと過ごすおしゃべりの時間（おしゃべりの中にふくらみを作れるようにしていきたい。その方の“一番”は何か理解し知識を持って話題提供する。ポイントを押さえ重みのある話しさをすることで表情や心の動きを探る。スタッフがそこから感じられることを全員で共有していきたい）を多くして行きたい。感じたことをそのままにするのではなく『感じたことに気付けるケア』が出来るようにしたい。

介助→1人1人の出来る事出来ない事を周知し、ちょっとした配慮により自分で出来る事が増えるよう、時間をかけて見守るゆとりを持つ。体調面での変化は日頃と違ったら異常と取り、御家族の皆さんにこまめにご報告させて頂く。

○自分の気持ちを表すことを作る、生活を自分達ですることのグループホームの原点に戻り、利用者を主にしたとき何が大切かプロとして目・心に留められるようにして行きたい。

### ◆ご家族よりご意見、ご要望

○在宅復帰への不安（親は元気になって、家族は疲れてしまうのでは…）はあるが、バランスをとって生活して行きたい。在宅に復帰したらデイサービスやショートステイ等利用する予定だが本人の負担を考えると、なれた場所や職員のいる馴染みの環境で利用して行きたい。家では時間がないと本人のペースを待つことは難しいがそこは花水木にお願いして現状を維持していきたい。

○現状が安定しているので不満は無い。花水木通信を通して兄弟間で母の話題がある。母を知ろうとしてくれるから個別の関わりの時間を持つてもらい、家では出来ない事を叶えてもらえて有り難い。

平成28年度第2回目の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成28年7月22日（金）13:30～

### グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。

入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上170-21 0224(61)2777

# グループホーム 花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.143 平成 28 年 6 月 10 日発行

今年もザクロの花の季節になりました。花水木の庭にはオレンジ色のザクロの花がいっぱい咲き、見事な実が沢山つきそうです。今から楽しみです。花水木を訪ねてこられる方に「花水木の庭はいつもきれいですね」と言っていただき、利用者の皆さんとスタッフで朝の仕事にしております。お客様に気持ちよく来ていただきおもてなしの心が伝わり皆で喜んでおります。雨入り前の爽やかなこの季節を外に出掛け目一杯楽しみたいと思います。



今年の母の日は御家族の皆さんとゆったり過ごす母の日♪  
皆さんそれぞれ会話も弾み、娘さん、息子さん、お嫁さん、お孫さん…日頃なかなか伝えられない「ありがとう」が溢れた一日でした。

スタッフからも心を込めて日頃の感謝にカーネーションをお贈りしました。私達に多くのことを教えていただき、本当にありがとうございます♪





「誕生日をお祝いしてもらえるなんて」と笑顔で答えるTさん。胸いっぱいの誕生会と喜んで話して下さいました。




## 丸森いちへ 歌や踊りを楽しみ、屋台の味に舌鼓♪自然の中でゆったりと過ごして来ました



## 民話を聞く会 角田市郷土資料館より今年もお誘いを頂き角田の民話を聴いて来ました



語り部さんの話に熱心に耳を傾け聞く等「もっと聞きたいな～！面白い！」とお話の世界に吸い込まれ楽しませて頂きました。

## けやきの杜にて…子供達との交流



中島保育所の年長さんとの交流会。歌やお遊戯、手遊びと盛りだくさん！！



パワフルな子供達から元気と笑顔をいっぱい頂いてきました。



「90年前は自分もこうだったんだな～」と懐かしみ、握手を交わし癒された交流会でした。

# 日常ひとコマ♪



5月に入り日毎に暖かくなつて自然と外出の機会が増えています。河川敷へのドライブや近所の散歩と自然の風にふれています。

日頃のレクリエーション。折り紙製作や風船バレーと様々なジャンルでも積極的に参加しています。



調理の様子  
いなりやおにぎりを握ると「ハイキングさでも行きたいな～」と会話になり盛り上がっています

大好きなうたをカラオケで披露するMさん。  
皆さんを自然と笑顔にする力は素晴らしい！



旬の食材に触れ  
香りも楽しんでいます。「節の物はやっぱりちがうな～」と豆類や蕗、苺などでも春を感じています。