

## 談笑サロン ひだまりへ

平成28年度初めてのひだまりサロンは内町荘での開催でした。今回は自分オリジナルの紙飛行機を作り誰が一番飛ばせるかの競争や、皆さんでの合唱、カラオケと盛りだくさんの会でした。終盤に停電のハプニングがありましたが今回もたくさん楽しませて頂きました。



## 日常ひとコマ♪

気分転換にショッピングへ行ってきました。必要な物のほかこれから着まわしの利く春物衣類も選ぶ等「お買い物は楽しいね～見てるだけでもね」とSさん。



道具を使いお隣さんにボールを受け渡すゲーム。手のスナップを利かせそっと渡していきます。「運動会でありそうなゲームだね」と楽しんで頂きました。

ボールを転がし床に落とさないようにするゲーム。多数のボールが転がっており、集中して見ていないとすぐに落ちてしまうので、簡単そうで難しいゲームです。皆さん真剣！！



今年は白より薄紅色の花水木がたくさん咲き、花びらの大きさが、昨年よりも大きく「葉っぱじゃないよね?!花だよ!大きいね～」感覚も鋭いです。



# グループホーム 花水木 通信

(有) カナガミケアリンク No. 142 平成 28 年 5 月 10 日発行

今年の春は駆け足でやってきました。桜と同時にこぶしや木蓮、水仙、菜の花、チューリップと色とりどりの花を桜のお花見と同時に楽しむことができました。

朝から優しい日差しに包まれての日向ぼっこや、お散歩では毎日変化を見ることが出来、庭の木々の話題で会話も弾みます。今はハナミズキが見事に満開の時で風にゆられる木々に自然と笑みがこぼれる皆さんです。季節の変化の素晴らしさを目いっぱい感じながら楽しみを見つけて行きたいと思います。

## 花水木の八重桜で...

今年も花水木裏庭にたくさんの八重桜が咲きました。散歩途中で必ず足が止まり

「塩漬けにしておいたら？」の一言。今年も皆さんに桜の塩漬けを作って頂きました。



皆さんで歌いながら賑やかに桜の塩漬作り ♪ お料理や桜湯にして活用させていただきます!!





# お花見



内町方面ドライブ  
「青い空に、桜のピンク色が映えるね。お天気も景色も良いから、気持ち良いね〜♪」とTさん。内町湖や内町荘の気に入った場所で記念撮影！

西根の桜街道  
「昔友達とおにぎり持ってきたんだよ〜。とっても楽しかったんだ〜」とKさん。懐かしんでいらっしやいました。



田園ホール、角田高校、台山公園からケーヒン前をドライブ。  
途中枝垂れ桜に感動「降りて見よう」と桜を見上げる皆さん。「あ〜きれいだね〜」と素晴らしいにしばし見とれてしまいました。

「うわ〜満開  
きれいだね」  
「桜が咲くと春  
って感じる  
ね！」







台山公園は緑いっぱいとても整備されてロケットと桜を楽しんで来ました。「ロケットのほかにいろんな花が楽しめて良いよね」「公園になってるから色々見てゆっくり出来るよね」

Yさんが自宅にお帰りになった際にお土産にと庭のつぼみのたくさんある桜の枝を持ってきて下さいました。花水木内が暖かいため、あっという間に咲き一足早いお花見を楽しませて頂きました。お食事しながら桜を眺めいつもとはちょっと違った時間を楽しむことが出来ました。

「やっぱり春には桜だな〜」「見ないと春が始まらない気がする」とじっくり眺め楽しんで来ました。



角田高校の桜のトンネルは皆さんが感動する素晴らしい桜のスポットです!!  
「きれい ♪」の一言です。

花水木からけやきの杜へ散歩していると若い品種の桜の木を見つけ足が止まり、「いいですね〜近くで桜を楽しめるって本当にいいですね」



ウッドデッキから八重桜が目に入り「近くで見っから行ばい」とNさんがYさんを誘って裏庭へ。  
「見事ですね〜」「本当に立派な桜だない〜」としばらく眺めて満足のお二人。

