



ふれあいの森 介護ショップ

令和1年11月

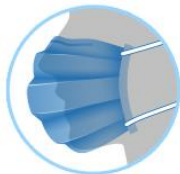
【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

お花屋さんの店先にはポインセチア、シクラメンと色鮮やかに顔を出しクリスマスを迎える街の雰囲気が伝わります。日々寒さが厳しくなって来ました。皆さんどうぞ風邪などに充分配慮してお過ごし下さい。

ふれあいの森では、クリスマスキャンペーンを11月25日より行います。パジャマや靴下など暖かい商品を沢山そろえました。プレゼント用にはラッピングなどで、思いの伝わるお手伝いをさせていただきますので、この機会に是非ご利用下さいませ。スタッフ一同心よりお待ちしております。



これからの季節の必需品 マスクがお買い得です!! オメガマスク



- オメガ形状プリーツが大きく広がり、鼻や口を圧迫することなく、呼吸しやすい
- 耳かけゴムは、耳が痛くなりにくい楕円型ゴム
- やわらかい不織布で、やさしい肌ざわり
- マスク両端が不織布で肌に触れても痛くない
- フィット性がメガネやゴーグルが曇りにくく、肌をしっかりフィットするため、感染・風邪・花粉対策の用途にも適しています

1箱50枚入 税込 254円



栄養士のおすすめレシピ

これからの冬の時期に旬を迎える「里芋」を紹介します。里芋には体内の余分な塩分を体外に排出するカリウムを多く含み、高血圧予防に効果があります。また、表面のぬめりには免疫力を高めたり、消化や吸収を高め、胃腸の働きを活性化させる作用もあります。里芋を選ぶときには重いもの、丸いものよりも細長いものを選ぶと良いでしょう。

里芋と牛バラの煮物



【材料 4人分】

- ・里芋 600g ・牛バラ肉 300g ・サラダ油 大さじ1
- ・水 2+1/2カップ ・酒 1/2カップ
- ・小ねぎ、生姜、大根おろし 適量

作り方

- ①里芋は皮をむき半分に切り、牛バラ肉は1.5cm幅に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し里芋を入れて炒め、表面が色づいていたら牛肉を加え、水、酒を入れて煮る。
- ③煮立ったらアクを取り、砂糖を加えて落とし蓋をして煮る。
- ④里芋が柔らかくなったら醤油を加え、中火で煮汁がなくなるまで煮る。

クリスマスプレゼント キャンペーン

この冬に向けて、とてもホットなクリスマスプレゼントを贈ってみてはいかがでしょうか？それぞれの思いに合わせて、ふれあいの森がお手伝いさせていただきます。

期間 11月25日(月)～12月25日(水)まで

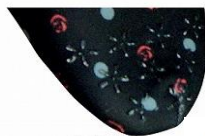
婦人・紳士パジャマ

フリース素材の生地がとても温かく、
これからの時期のプレゼントにもおすす
めです◎

各種 2,970円 (税込)



内側生地



すべり止め部

ぽかぽかソックス

伸縮性のある生地の裏地がボアになっており、冬にはかかせない温かいソックスです。
足底には滑り止め加工がされているのでフローリングの床で履いても安全です。

各種 330円 (税込)

Cラインパンツ

前かがみ体型をさりげなくカバーして、履いた時のラインがきれいです。
カーブが腰をすっぽりと包み込み込むので腰掛けたりかがんでも背中が見えずに安心です。



ブラック

グレー

ブラウン



カラー
サイズ

黒・茶・グレー
S～3L

日本製

各種 2,970円 (税込)

※ お店にサイズがない場合はお取り寄せになります。

素敵なラッピングでお届け致します！