



# ふれあいの森 介護ショップ

令和 元年9月

【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

実りの秋を迎えました。朝晩の気温もだいぶ落ち着き、外を散歩する方の姿をよく見かけます。皆さんも爽やかな秋風に触れながら、日々の変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。この時期に体を動かすと食事もおいしく感じ、健康にもつながります。無理のない散歩、運動をおすすめします。

ふれあいの森ではお客様が安心安全に生活が出来るように相談に応じております。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。



## 第18回 角田市健康福祉まつり

日時 令和1年10月20日(日) AM9:30-PM13:30

場所 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

【ふれあいの森コーナー】

介護用品の相談・展示・体験も出来ます。皆様のお越しをお待ちいたしております。是非お立ち寄り下さい。

ふれあいの森も  
参加します★



## 栄養士 ミサのおすすめレシピ

9月から旬を迎える『秋なす』を紹介します。夏の時期に採れるものとは違い、昼と夜の寒暖差で身が引き締まり皮が薄く身が柔らかいのが特徴です。皮にはナスニンというポリフェノールの一種が含まれており、皮をむかずに食べるのがおすすめです。

### 秋なすの揚げ浸し

【材料 4人分】

・なす 6本 ・揚げ油 適量 ・醤油 大さじ3 ・みりん 大さじ1  
・酒 大さじ3 ・水 大さじ4 ・小ねぎ、生姜、大根おろし 適量

#### 作り方

- ①ヘタとガクを取り、皮の表面に軽く斜めに切り込みを入れる。縦半分に切り、さらに横半分に切る。
- ②170度に熱した油でなすを揚げる。余分な油は切っておく。
- ③醤油、みりん、酒、水を混ぜ、ここに揚げたなすを熱いうちに浸ける。
- ④③を器に盛り、小ねぎ、生姜、大根おろしをお好みで添えて完成。



# MOGUクッションのご紹介

MOGUの高い体圧分散性と流動性、触り心地から生まれる癒し効果を介護や医療の分野でも感じて頂けるようご提案しております。身体の部位を優しく支えるポジショニングクッション、車いす等で正しい姿勢を意識していただけるよう背中やおしりを優しくサポートするクッションなど皆様のお役に立てる商品を取り揃えています。

一つでも、組み合わせでも



## 筒形クッション

きめ細かなパウダービーズが体にフィットするので、ポジショニングクッションとして使用できます。



幅15cm

¥1,728(税込)

長さ38cm



## 8の字型クッション

2のリングが3段階のボリュームを作り出し、パウダービーズの流動性によって、ヒップ・腰・背中を支えます。椅子や車椅子に置くだけで背骨S形状をサポート! 反対にすると、より背筋が伸びます。

サイズ: 約35cm×H45cm

¥3,024(税込)



## もぐっちクッション

見た目がとっても可愛いクッションです。床ずれの予防枕や背あてとして使えます。

ねこ	横29×縦24×奥35	¥3,024(税込)
ひよこ	横39×縦22×奥20	¥2,052(税込)
ペンギン	横39×縦22×奥20	¥2,268(税込)



## 筒形クッションロング

体位変換に使いやすく様々な体位をサポートします。上半身から下半身まで広く体圧を分散します。

サイズ: 幅約18cm×長88cm  
本体重量: 約1,080g

¥4,860(税込)

