



ふれあいの森 介護ショップ

令和 元年6月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

梅雨に入り天気の変りやすい日々が続いております。農作物の成長には欠かせない雨でもあります。草花がそれぞれ活気をおびて輝いております。

時々の晴れ間には、外に出て自然の中から沢山の元気をいただき、大切なこの時期を見守り、みなさんと一緒に梅雨明けを待ち、その時には明るい笑顔で皆様のご来店をお待ちしております。



三由 まき子様 作

熱中症を防ぐポイント!

こまめに水分補給をする。

高齢者は、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。のどの渇きを感じなくても早め早めに水分補給をすることが大切です。また、トイレが近くなることを嫌って水分摂取を控えるのは危険です。

暑さを避ける。

外出する際は、日陰を選んで歩いたり、帽子や日傘などを使用し、できるだけ直射日光に当たらないようにしましょう。吸汗・速乾素材の服を着用するのも効果的です。

室温をこまめにチェック。

熱中症は室内や夜間でも発生しています。エアコンや扇風機などを活用し、室温が上がりすぎないようにしましょう。

十分な休養、バランスの良い食事。

日頃から十分な休養とバランスの良い食事を取り、体力や抵抗力を高めることも大切です。

水分補給ゼリー

各種 ¥130



梅雨の時期にぴったりの「酢」を使った爽やかなレシピを紹介します。酢は調味料としてだけでなく、食べ物を傷みにくくする効果や食欲増進、唾液の分泌を増やし口の中を良い状態に保ってくれる効果があります。酸味が強く、むせてしまうときには火にかけて少し沸騰させると酸味が弱くなり食べやすくなります。

フルーツ酢ソーダ

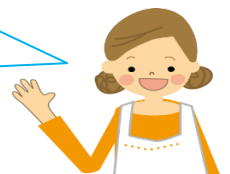
【材料 1人分】

- ・ ミックスフルーツ(缶詰) 大さじ3 ・ 缶詰の汁 大さじ3
- ・ 穀物酢 大さじ1 ・ 炭酸水 100ml

作り方 上記の材料をコップに入れて混ぜるだけで完成です！



酢を原液のまま飲んでしまうと体内の粘膜を傷つけてしまうので5~10倍に薄めて飲むようにしましょう。



MOGUクッションのご紹介

MOGUの高い体圧分散性と流動性、触り心地から生まれる癒し効果を介護や医療の分野でも感じて頂けるようご提案しております。身体の部位を優しく支えるポジショニングクッション、車いす等で正しい姿勢を意識していただけるよう背中やおしりを優しくサポートするクッションなど皆様のお役に立てる商品を取り揃えています。

一つでも、組み合わせでも



筒形クッション

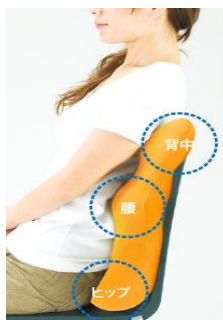
きめ細かなパウダービーズが体にフィットするので、ポジショニングクッションとして使用できます。



幅15cm

¥1,728(税込)

長さ38cm



8の字型クッション

2のリングが3段階のボリュームを作り出し、パウダービーズの流動性によって、ヒップ・腰・背中を支えます。椅子や車椅子に置くだけで背骨S形状をサポート!反対にすると、より背筋が伸びます。

サイズ: 約35cm×H45cm

¥3,024(税込)



もぐっちクッション

見た目がとっても可愛いクッションです。床ずれの予防枕や背あてとして使えます。

ねこ	横29×縦24×奥35	¥3,024(税込)
ひよこ	横39×縦22×奥20	¥2,052(税込)
ペンギン	横39×縦22×奥20	¥2,268(税込)



筒形クッションロング

体位変換に使いやすく様々な体位をサポートします。上半身から下半身まで広く体圧を分散します。



サイズ: 幅約18cm×長88cm
本体重量: 約1,080g

¥4,860(税込)