



ふれあいの森 介護ショップ

平成31年4月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

今年も桜が見事に咲き、楽しませて頂きましたが今は春の風に誘われて、淡雪のようにはなびらがゆらゆらと時間をかけて舞い落ち、穏やかな気持ちにさせてくれます。

『ふれあいの森』ではそんな春の陽気に安心して外出できるように、杖や歩行器をご用意しております。自然とのふれあいでリフレッシュして楽しい春のひとときをお過ごし下さい。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



あたたかい日差し 外に出かけてみませんか？



●折り畳み杖・伸縮

携帯に便利です。色や柄の種類も豊富に揃えております。便利な収納ケース付。

¥3,456~

●四点杖

一本での歩行が不安定な方に。安全、安定した歩行が出来ます。

¥6,500~

●軽い介護シューズ

脱ぎ履きがラクでつまづきにくいです。

¥6,372~

●サニーウォーカーSP

左右にハンドブレーキ装備。片手で両輪にブレーキがかけられます。

幅27.5×奥行20cm
高さ79~85cm
(3段階)



¥19,800 (税込)

●ヘルスパックミニ

軽量でコンパクトなのに収納がたっぷり！

幅30×奥行25cm
高さ86~91cm
(3段階)



【チェックグリーン】

【チェックブルー】

¥19,800 (税込)



利用する方の身体状況やサイズの選定、心を込めたラッピング、お届けも致します。



口腔ケアで予防できる病気！

口腔ケアは色々な病気を予防できる可能性が秘められています。



誤嚥性肺炎・・・

お口の中の食べかすや細菌が誤って気管から肺に入り(誤嚥)、肺炎を起こすこと。

認知症・・・

歯が20本以上ある人に比べて、歯がほとんどなく入れ歯未使用の人では認知症の発症リスクが1.9倍、なんでも噛める人に比べて、あまり噛めない人では認知症の発症リスクが1.5倍も異なるという結果が出ています。噛む力の低下は、脳の認知機能の低下を招く恐れがあります。歯周病により歯を失い、しっかりと噛むことが難しくなり、脳への刺激が少なくなると脳が萎縮し認知症になりやすくなります。

心臓病・・・

健康な人に比べて、歯周病の人は心臓病になるリスクが高いと言われます。歯ぐきからの出血やお口の粘膜に傷がつくことなどにより、口腔内の歯周病菌が血中に入り込むと、動脈硬化の原因になります。症状が進行していくと心筋梗塞や狭心症などを引き起こし、死にいたる事もあります。

糖尿病・・・

糖尿病の一步手前の症状を持つ人を「境界型」といいます。

歯周病が無い人に比べて、中程度の歯周病がある人では境界型になるリスクが2.1倍、歯周病が無い人に比べて、重度の歯周病がある人では、境界型になるリスクが3.1倍に上ります。

歯周病菌が血中に入り込むことで、血糖値を下げるインスリンの障害になるとされています。また、歯周病による歯ぐきの炎症が、糖尿病を発症または、悪化させることが最近の研究で明らかになりつつあります。



～ふれあいの森で取り扱っている口腔ケア商品～



オオサキ
マウスポンジ (50本入)
¥1,512 (税込)



オーラルケア
ウェットキーピング (50g)
¥1,512 (税込)



和光堂
口腔ケアウェッティー 本体
¥718 (税込)

★お手軽レシピ



豚肉と玉ねぎのマスタード和え♪ 白菜のかにあんかけ作り方

材料<2人分>

- 豚肉 (薄切り) 100g
- たまねぎ 1/2個
- 万能ねぎ 2本

【A】

- 粒マスタード 大さじ1
- お酢 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1

- (1) 豚肉は一口大に切りゆでます。玉ねぎは薄切りにし、水にさらします。
- (2) 【A】を混ぜ合わせておき、(1)の豚肉と水気を切った玉ねぎを加えサッと和めます。
- (3) (2)を器に盛り、小口切りの万能ねぎを散らし、適当な大きさに切った万能ねぎを飾り完成。