



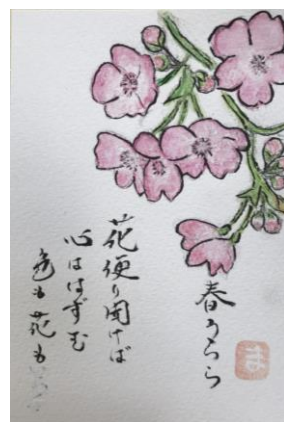
ふれあいの森 介護ショップ

平成31年3月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

春がかけ足でやって来たように、周りの木々にも新芽がふくらみ、土の中には、今かいまかと生物が動きだし春が感じられます。外出するには最高の季節です。みなさまも活動意欲がわいてくるこの時期でもあります。

ふれあいの森では、楽しくお出掛けできるための歩行用品等を取り揃えております。快適な春を満喫していただければと考えています。また、介護用品の相談、配達も行っておりますのでお気軽にお問合せ下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



三由
まき子
様
作

あたたかい日差し 外に出かけてみませんか？



- 折り畳み杖・伸縮
携帯に便利です。色や柄の種類も豊富に揃えております。便利な収納ケース付。

¥3,456~



- 四点杖
一本での歩行が不安定な方に。安全、安定した歩行が出来ます。

¥6,500~



- 軽い介護シューズ
脱ぎ履きがラクでつまづきにくいです。

¥6,372~

●サニーウォーカーSP

左右にハンドブレーキ装備。片手で両輪にブレーキがかけられます。

幅27.5×奥行20cm
高さ79~85cm
(3段階)



¥19,800 (税込)

●ヘルスパックミニ

軽量でコンパクトなのに収納がたっぷり！

幅30×奥行25cm
高さ86~91cm
(3段階)



【チェックグリーン】

【チェックブルー】

¥19,800 (税込)



利用する方の身体状況やサイズの選定、心を込めたラッピング、お届けも致します。

食事ケア



■嚥下障害とは・・

食べ物や飲み物を飲み込むことがむずかしくなったり、また飲み込む時に、間違っ肺に入ってしまうことを嚥下障害といいます。様々な病気、また老化による口や喉の筋力低下でも起こる障害です。このため高齢者の方々は、病気にかかっていなくても起こることが非常に多いようです。大部分の人が、食事中のムセによって嚥下障害に気づきます。

■ムセは何故起こるのか・・

喉の中には、気管と食道の2つの管があります。健康な方の場合は、嚥下する(飲み込む)時、気管に蓋がされ、スムーズに食道のほうに物が入っていくのです。しかし、嚥下障害のある方は、物が入ってきた時、気管の蓋を閉めるタイミングが遅くなってしまいます。この結果、蓋を閉める前に入っはいけない気管の方に物が入りかけてしまいムセが起こってしまうのです。

■とろみ調整食品の使用をおすすめします！

飲み物や料理に混ぜるだけで、手間をかけずに簡単にトロミをつけることができます。混ぜた時にダマになりにくく、すみやかに安定したトロミがつくので、そのままでは飲みにくい料理のトロミづけに利用できます。

ふれあいの森ではトロミ剤や介護食を取り扱っています★

3g×50本・・・ 1,296円 (税込)
 300g・・・ 1,491円 (税込)
 800g・・・ 3,413円 (税込)

各種 162円 (税込) ~

アボガドのじゃこかけ

★お手軽レシピ



アボガドは森のバターと呼ばれるくらいに脂肪分が多く含まれ、栄養価の高い食品です。コレステロールの心配をする人もいますが、そのほとんどがコレステロールを下げる不飽和脂肪酸ですから心配いりません。動物性脂肪をひかえているために、もの足りなさを感じている方にはおすすめです。

材料(2人分)

●アボガド	1/2個
●大根	60g
●ちりめんじゃこ	10g
●青じそ	4枚
●塩	少々

[A]

●酢	小さじ2
●塩	少々
●こしょう	少々

(1)アボガドは種と皮を取り、食べやすい大きさに切り、半分の量のAをかけます。

大根は薄いいちょう切りにし、塩をしてしばらくおいてから切ります。

(2)ちりめんじゃこは、フライパンでからいります。

(3)器に青じそを敷き、アボガド、大根を盛り、残りのAをかけ、ちりめんじゃこを散らし完成です。