



ふれあいの森 介護ショップ

平成31年2月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

春の日差しが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。いまだ全国的にインフルエンザが流行していると報道されています。日々の生活の中で手洗いうがいをこまめに行い、外出の際にはマスクをつけ感染予防を心がける事が大切です。

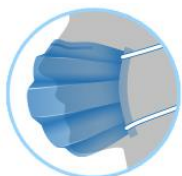
ふれあいの森ではマスクなどの感染予防商品をはじめ、皆様の健康管理に役立つ商品をご用意してお待ちしております。いつでもお気軽にお立ち寄りください。



三由 まき子 様 作

感染予防の必需品 マスクがお買い得です!!

オメガマスク



- オメガ形状プリーツが大きく広がり、鼻や口を圧迫することなく、呼吸しやすい
- 耳かけゴムは、耳が痛くなりにくい楕円型ゴム
- やわらかい不織布で、やさしい肌ざわり
- マスク両端が不織布で肌に触れても痛くない
- フィット性がメガネやゴーグルが曇りにくく、肌をしっかりフィットするため、感染・風邪・花粉対策の用途にも適しています

1箱50枚入 税込 250円

1週間分のおくすいを整理できる

おくすいカレンダー

- 1週間分のお薬を整理して服薬管理ができ、お薬の飲み忘れ防止に効果的です。

- シートサイズ： 縦64×横41cm
ポケットサイズ： 縦6×横8.5cm



税込 540円

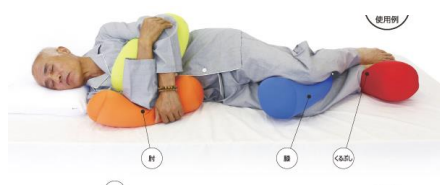
ポジショニングに便利な筒型クッション

MOGUの持つ高い耐圧分散性と流動性、触り心地から生まれる癒し効果を介護や医療の分野でも感じていただけるようご提案しております。身体の部位を優しく支えるポジショニングクッション、車イス等で正しい姿勢を意識していただけるよう背中やおしりを優しくサポートするクッションなど皆様のお役に立てる商品を取り揃えています。



MOGU
FEEL CONSCIOUS

ポジショニングに便利な
筒型クッション



¥1,728(税込)



MOGU
FEEL CONSCIOUS
BACK 8
SUPPORTER

¥3,024(税込)

きめ細かなパウダービーズが体にフィットするのでポジショニングクッションとして使用できます！



入浴・お風呂の介護用品のご紹介



●入浴手すり

洗い場や浴槽内での立ち座りに不安のある方にオススメの浴槽簡易取付手すりです。



●シャワーベンチ

片手で折りたたみできる折り畳みシャワーベンチ。



●浴槽台

浴槽の中に沈めて使用できます。浴槽がまたぎやすくなります。



ふれあいの森ではこの他にも入浴介助に役立つ商品を取り扱っておりますので、気軽にご相談ください。

★お手軽レシピ



白菜のかにあんかけ

白菜は食物繊維が多く低エネルギー。ビタミンCや、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル類を含んでいます。かには低エネルギー・低脂質、高たんぱくで、ビタミンB1や亜鉛を多く含みます。また、アミノ酸の一種タウリンも多く、疲労回復効果のほか、肝機能を高め、血中コレステロールを低下させ、血圧を正常に保つなどの効果が期待されます。消化がよく、しょうが汁の入った熱々のあんかけで体も温まります。

材料(2人分)

●かに (ボイル)	100g
●白菜	200g
●かつお昆布だし	300ml
●酒	大さじ2

●しょうゆ	大さじ1強
●片栗粉	小さじ2
●水	大さじ2
●しょうが汁	小さじ2

(1) 白菜の葉の部分は縦5cm幅に切って、2cm長さに切ります。白い軸の部分は5cm長さに切り、縦に細く切ります。かには粗くほぐします。

(2) だしに白菜の白い部分を加えて煮、煮えてきたら葉の部分、酒、しょうゆを加えて味を整えます。

(3) 温めた器に(2)の白菜を取り出して盛りつけます。煮汁にかにを加え、沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけ、しょうが汁を落として、白菜にかけ完成です。