



# ふれあいの森 介護ショップ

平成30年11月

【営業時間】 9:00～18:00

【定休日】 日/祝祭日

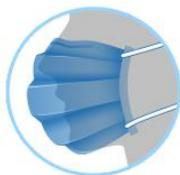
【電話番号】 0224-61-0721

お花屋さんの店先にはポインセチア、シクラメンと色鮮やかに顔を出し通る人の心に年の瀬を感じさせます。日々寒さが厳しくなって来ました。皆さんどうぞ風邪などに充分配慮してお過ごし下さい。

ふれあいの森では、クリスマスキャンペーンを12月1日より行います。裏ボア起毛の靴下など暖かい商品をそろえました。プレゼント用、冬の寒さの準備に是非お気軽にお立ち寄り下さい。思いの伝わるお手伝いをさせていただきますので、この機会にご利用下さいませ。スタッフ一同心よりお待ちしております。



## これからの季節の必需品 マスクがお買い得です!! オメガマスク



- オメガ形状プリーツが大きく広がり、鼻や口を圧迫することなく、呼吸しやすい
- 耳かけゴムは、耳が痛くなりにくい楕円型ゴム
- やわらかい不織布で、やさしい肌ざわり
- マスク両端が不織布で肌に触れても痛くない
- フィット性がメガネやゴーグルが曇りにくく、肌にしっかりフィットするため、感染・風邪・花粉対策の用途にも適しています

**1箱50枚入 税込 250円**

## 風邪予防！にんにくスープの作り方

にんにくの成分であるアリシンが、体内の菌やウィルスを排除する働きを高めます。そのため、風邪の予防にも良く、症状が出たときに食べても効果が期待できるのです。

### ＜材料 4人分＞

- ・ねぎ 1本 (60g)
- ・にんにく 1かけ (5g)
- ・しょうが 1かけ (10g)
- ・豆腐 (絹) 1丁

### 【A】

- ・顆粒チキンスープの素 大さじ1
- ・湯 カップ4
- ・酒 大さじ2
- ・細ねぎ 4～5本 (20g)
- ・ごま油
- ・かたくり粉
- ・塩、こしょう



### ＜作り方＞

- ① ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② なべにごま油大さじ1を入れ、1を加えていため、香りが出てきたら豆腐を手でくずしながら加える。
- ③ ②に【A】の材料を加え、ひと煮立ちしたら、かたくり粉大さじ2を倍量の水で溶いたものを回し入れ、とろみをつける。さらに塩・こしょう各少々で味を調え、細ねぎを加えてざっと混ぜる。
- ④ ③を器に取り分け、ごま油・こしょう各適宜をふる。

# クリスマスプレゼント キャンペーン

この冬に向けて、とてもホットなクリスマスプレゼントを贈ってみてはいかがでしょうか？  
それぞれの思いに合わせて、ふれあいの森がお手伝いさせていただきます。

**期間12月1日(土)~12月25日(火)まで**

## ぽかぽかそックス

**ぽかぽかそックス**

裏ポア起毛でしっかり温かい。  
ストレッチだから動きやすい。  
やさしくフィットして歩きやすい  
ルームソックスです。

裏ポア起毛 ストレッチ 安心!

**ショート**  
スリッパ代わりに  
ちょうどいい感じ。

**ぽかぽかそックス**

裏ポア起毛でしっかり温かい。  
ストレッチだから動きやすい。  
やさしくフィットして歩きやすい  
ルームソックスです。

裏ポア起毛 ストレッチ 安心!

**アンクル**  
冷えやすい足首を  
すっぽり覆います。

これからの季節、室内で足元から暖かく！滑り止め付き！

**ショート1足 税込 340円 アンクル1足 税込 450円**

## Cラインパンツ

前かがみ体型をさりげなくカバーして、  
履いた時のラインがきれいです。  
カーブが腰をすっぽりと包み込み込むので  
腰掛けたりかがんでも背中が見えずに安心  
です。 ※ 裏起毛タイプもあります。



カラー 黒・茶・グレー  
サイズ S~5L

**大好評!**

**各種 3,580円**(税込)



※ お店にサイズがない場合はお取り寄せになります。



**素敵なラッピングでお届け致します!**