



ふれあいの森 介護ショップ

平成30年9月

【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

朝晩急に肌寒くなってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。日中の心地よい風に乗って金木犀の優しい香りに秋を感じます。

いつも沢山の方にご来場いただいております角田市保健福祉まつりが今年も開催されます。『ふれあいの森』では福祉用具の相談・展示・体験を行うコーナーを設けております。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



金木犀

第17回角田市保健福祉まつり

日時 平成30年10月21日(日) 午前9時30分～午後13時30分

場所 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

「ふれあいの森」では今年も「福祉まつり」に参加します。今回は、介護用品の相談・展示・体験を行います。皆様のお越しをお待ちいたしております。是非お立ち寄り下さい。



★お手軽レシピ



春菊とにんじんのナムル★

春菊にはカルシウムがたっぷりでカルシウムの吸収を促すビタミン・ミネラルも豊富で骨粗しょう症の予防に効果があります。独特の香りの成分には、胃腸の働きを高め消化・吸収を促進します。春菊、にんじんとともにβカロテンには抗酸化作用があり、がんや老化の予防に効果が期待されます。

材料(2人分)

- 春菊 140g
- にんじん 20g
- 長ねぎ 20g
- にんにく 1かけ

【A】

- しょうゆ 小さじ2
- すりごま 小さじ2
- さとう 小さじ1
- ごま油 小さじ2/3

- (1) 春菊はゆでて3cm長さに切り、にんじんは千切りにします。長ねぎ、にんにくはみじん切りにします
- (2) 長ねぎ、にんにく、Aを混ぜ合わせ、春菊、にんじんを和えます。

介護靴の選び方について

「靴」はさまざまな目的に合わせて使用します。用途に合わせて作られており、最近では一見介護靴には見えないオシャレなタイプもあり、「選ぶ」楽しさが増えています。足にあった靴でないと、外反母趾や靴ずれ、タコなど、足のトラブルが起きることがあります。靴に足を合わせるのではなく、足にあった靴を選びたいですね。そこで、靴を選ぶためのポイントをまとめてみました。

介護靴の特徴

- ★履き口が広く大きく開くので……履きやすい
- ★軽量素材で作られているので……足が運びやすい
- ★足に合わせ……左右サイズ違いでの購入が出来る
- ★足に合わせベルトでの……調節機能付
- ★施設でのリハビリに適した……滑りにくい靴底
- ★適度な反り返りで……つまづきにくい



◆ふれあいの森で取り扱っている靴の紹介◆



ダブルマジックⅡ雅

- サイズ S~3L
- カラー 全4色

税込 6,480円~



オープンマジックⅢ

- サイズ S~5L
- カラー グレー・茶・紺・紫

税込 6,048円~



ダブルマジックⅢ

- サイズ S~6L
- カラー 紫・グレー・茶・黒

税込 6,048円~



ダブルマジックⅡローズ

- サイズ S~3L
- カラー アイボリー・茶

税込 6,480円~



快步主義 L011

- サイズ 21.5~25.0cm
- カラー 全18色

税込 6,372円~

