



# ふれあいの森 介護ショップ

平成30年6月

【営業時間】 9:00～18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

第20回を迎えた角田の「梅まつり」。今年は例年  
にないほどの豊作で、多くの人で賑わっていました。  
平成31年春には「(仮称)道の駅かくた」が開業予  
定ということもありこれからますます角田市に活気  
が出ればと思います。

今年度は介護保険改正がありました。「ふれあい  
の森」では、皆様の自立支援に役立てる福祉用具  
をこれからもご紹介させていただきます。よろしくお  
願い致します。



## ～心とカラダにやさしい在宅介護用品を提供～

介護が必要になっても、できるだけ自立した毎日をおくりたい。そんな方々の在宅介護用品を取り揃えて  
おります。スプーン1本からベッドまで介護する方、介護される方、双方にとって負担の少ない生活を  
提案。また、介護用品に関する相談も承っております。

### 事業内容

- 福祉用具貸与(レンタル)
- 住宅改修
- 福祉用具購入対象品の紹介
- 福祉用具販売

### 取扱商品

- 杖・歩行器
- トイレ補助用品
- 床ずれ防止用具
- 衣類(パジャマ・つなぎ服等)
- おむつ、パッド等(おむつ券取扱店,おむつ給付)
- スローマ用具取扱(市町村給付)
- 床ずれ防止用品
- 車いす・車いす付属品
- 入浴補助用品

## さっぱり梅そうめん



梅には、糖尿病予防・食中毒予防・動脈硬化の抑制・脂  
肪燃焼作用・インフルエンザ予防・等、様々な効果があ  
ると言われています。食欲のない時にもおススメです。

#### 材料<2人分>

- そうめん3束
- 鶏胸肉(皮なし)100g
- 玉ねぎ1/2個
- 梅干し3個
- みょうが1個
- 青じそ4枚塩適量
- 片栗粉適量
- 【かけだし】
- だし汁800ml
- 塩小さじ1 1/2
- みりん大さじ2
- 薄口しょうゆ大さじ1 1/2

- (1)鶏胸肉は5mm厚さのそぎ切りにし、塩をふって薄く片栗粉をまぶす
- (2)玉ねぎは繊維に逆らって3mm厚さに切り、梅干しは種を取り、みょうがは小口切りにし、青じそはせん切りにする。
- (3)鍋にかけだしのだし汁、塩、みりん、薄口しょうゆ、玉ねぎ、梅干しを加えて強火にかけ、煮立ったら弱火にし、鶏肉を入れて火を通し、鍋底を氷水に当てて冷まし、冷蔵庫で冷やす。
- (4)そうめんを熱湯でゆで、冷水で洗って器に盛る。
- (5)そうめん(3)をかけ、みょうがと青じそをのせる。

# 「福祉用具販売制度」

介護保険の認定を受けている方で在宅介護の方が、「入浴」や「排泄」などに使用する貸与になじまない福祉用具(特定福祉用具)を購入した場合に、購入費の一部の支給を受けることができます。

## ～入浴・お風呂の介護用品～



### ●入浴手すり

洗い場や浴槽内での立ち座りに不安のある方にオススメの浴槽簡易取付手すりです。6段階で高さ調節も可能です。



### ●シャワーベンチ

片手で折りたたみできる折り畳みシャワーベンチ。コンパクトな浴室環境にも「ちょうどいい」サイズです。



### ●浴槽台

中央吸盤つき脚ゴムの“あしぴた”シリーズ。浴槽内での立ち上がりを楽しみたい方や洗い場で出入りする際の踏み台として利用。

## ～排泄時の介護用品～



### ●樹脂製

持ち運びが容易な軽量でシンプルなものから、ひじ掛け・背もたれ、高さ調節機能が付いたものまで様々な種類があります。掃除がしやすく比較的安価です。



### ●木製

外見が家具調なので居室での違和感が少ない。重量があり立ち座りに体重をかけても安定しています。暖房便座や消臭機能、ウォシュレット機能がついているタイプもあります。

## 『自助具』について

高齢・病気・ケガなどで、普通の動作や食事が上手に行えなくなった人でも、食べやすい食器や器具等様々あります。「ハシやスプーンが使えない＝食事介助が必要」と思う人は多いですが、動作をサポートする自助具(じじょぐ)を使えば、自立した生活を送ることが可能で、自力で食事を取ることによって食事がより美味しく感じられます。



●箸・スプーン・フォーク  
箸がピンセットのように繋がっています。箸が繋がっていることで手が動かしづらくても楽に箸を使うことができます。スプーンの角度を調整できます。



### ●ボタンかけアシスト補助具

ボタンを簡単に掛けることができ、気軽に洋服が着られます。反対側に鉤フックが付いており、ファスナーの上げ下ろしに利用できます。



### ●台付き爪切り

置いて押さえるだけで爪を切る事ができる自助具です。関節リウマチや失調症、脊髄損傷等で手先が不自由な方からご好評をいただいています。