



# ふれあいの森 介護ショップ

平成30年2月

【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

春の陽ざしが待ち遠しい今日この頃です。最近ではオリンピックの開催で日本人選手の活躍に元気もらっています。皆様はいかがお過ごしでしょうか？いまだ全国的にインフルエンザや感染症が流行っています。手洗い、うがいをこまめに行い、外出の際にはマスクをつけ感染を予防し、気をつけてお過ごし下さい。

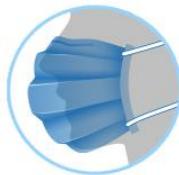
ふれあいの森ではマスクなどの感染予防商品をはじめ、皆様の健康管理に役立つ商品をご用意してお待ちしております。いつでもお気軽にお立ち寄りください。



三由  
まき子  
様作

## 感染予防の必需品 マスクがお買い得です!!

### オメガマスク



- オメガ形状プリーツが大きく広がり、鼻や口を圧迫することなく、呼吸しやすい
- 耳かけゴムは、耳が痛くなりにくい楕円型ゴム
- やわらかい不織布で、やさしい肌ざわり
- マスク両端が不織布で肌に触れても痛くない
- フィット性がメガネやゴーグルが曇りにくく、肌にしっかりフィットするため、感染・風邪・花粉対策の用途にも適しています

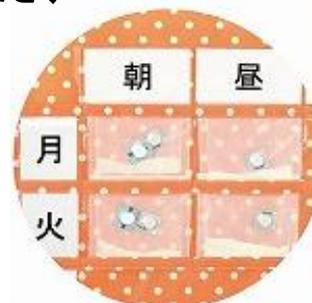
**1箱50枚入 税込 250円**

## 1週間分のおくすいを整理できる

### おくすりカレンダー

●1週間分のお薬を整理して服薬管理ができ、お薬の飲み忘れ防止に効果的です。

●シートサイズ： 縦64×横41cm  
ポケットサイズ： 縦6×横8.5cm



**税込 540円**

# 手すりで安心・快適！ふれあいの森で 住宅改修 引き受けます！！

住宅改修を行うことで在宅での生活をより安全に、快適にお過ごし頂いております。ふれあいの森では、お客様の行動に合わせてご提案をさせていただきますのでお気軽にご相談ください。

## 改修前



浴槽までの移動の手すり工事



## 改修後



玄関アプローチの舗装と手すり工事



### お客様の声

安心して移動が出来るようになりました。外出の機会も増え、見た目も使い勝手もよく、満足しています。



## 入浴・お風呂の介護用品のご紹介



### ●入浴手すり

洗い場や浴槽内での立ち座りに不安のある方にオススメの浴槽簡易取付手すりです。



### ●シャワーベンチ

片手で折りたたみできる折り畳みシャワーベンチ。



### ●浴槽台

浴槽の中に沈めて使用できます。浴槽がまたぎやすくなります。



ふれあいの森ではこの他にも入浴介助に役立つ商品を取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。

## ★お手軽レシピ



## ひじき入り 厚焼き卵♪

卵は大変栄養価の高い食材で、ビタミンCと食物繊維を除くほぼ全ての栄養素を含んでいます。ひじきはカルシウムや鉄、食物繊維が豊富なヘルシーな食材です。大根はビタミンCと食物繊維を多く含んでいます。辛み成分のイソチオシアネートは抗酸化作用が高く、風邪予防やがん予防、美肌効果などが期待されます。

### 材料(2人分)

- ひじきの煮物(市販) 40g
- たまご 3個
- 大根おろし 大さじ3
- 万能ねぎ 少々
- 油 小さじ1

### A

- だし汁(かつお) 大さじ3
- みりん 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2
- 塩 少々

(1) ボウルに卵を割り入れてAを加え、混ぜ合わせます。

(2) 油をひいたフライパンを熱し、卵の1/2量を全体に流し、ひじきの煮物を中心に置いて、卵液が固まってきたら巻きます。これをフライパンの端に寄せ残りの卵を流し入れ、卵が固まってきたら巻きます。

(3) (2)の粗熱がとれたら、食べやすい大きさに切り分け、器に盛ります。大根おろしとしょうゆ、万能ねぎを添えて完成です。