



ふれあいの森 介護ショップ

平成29年9月

【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

朝夕めっきり涼しくなり秋の到来を感じるようになりました。天気の良い日には風に揺られるコスモスが心を和ませてくれています。

ふれあいの森では、お客様が安心安全に生活が出来るようにご相談に応じております。外出には絶好の季節となりました。気持ちの良いお散歩が楽しめるようお手持ちの杖や歩行器、介護用品についても確認していただき、お気軽にご相談下さい。



第16回角田市保健福祉まつり

日時 平成29年10月15日(日) 午前9時30分～午後13時30分

場所 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

「ふれあいの森」では今年も「福祉まつり」に参加します。今回は、介護用品の紹介の他、栄養補助食品の試食をご用意します。皆様のお越しをお待ちいたしております。是非お立ち寄り下さい。



★お手軽レシピ



★牛肉のおろし煮★

脂肪の少ないもも肉に、たっぷりの野菜を合わせてエネルギーをダウン。牛肉に豊富な鉄が血液のヘモグロビンの構成成分となって、脳や体に酸素をしっかりと供給します。血行がよくなり、冷え性対策にも効果的です。

材料(2人分)

- | | | |
|----------|------|--------------|
| ●牛もも薄切り肉 | 120g | 【A】 |
| ●小松菜 | 100g | ●だし汁 1カップ |
| ●大根 | 200g | ●しょうゆ 大さじ1/2 |

- (1) 肉は5～6cm、小松菜は4～5cm長さに切り大根はすりおろし、ざるに入れ自然に水けをきります。
- (2) 鍋にAを合わせて強火にかけ、煮立ったら肉を加えます。火が通ったら中火にしてアクをとり、小松菜を加えます。
- (3) しんなりしたら大根おろしを広げてのせ、ひと煮してでき上がり。煮汁ごと器に盛ります。

ポータブルトイレしまわりの臭い対策

ポイントはしっかり水を張って準備！

- ★ポータブルトイレのバケツに1~2リットル水を張って準備をすることで後処理が楽になります。消臭剤や消臭シートを水に溶かすと効果的です。
- ★消臭・防水効果のあるマットを敷いて床汚れを予防。
- ★使用後は出来るだけ早めに処理をしましょう。

ふれあいの森おすすめ商品！



ケスモン 消臭シート
30枚 **999円**(税込)

消臭錠
30錠 **1,019円**(税込)
100錠 **3,045円**(税込)

消臭・防水マットR
30錠 **4,860円**(税込)

ニオイゼロプラス 2010ml

- ★お洗濯のすすぎ時に適量いれると効果的です。
- ★お水で薄めスプレーとしても使えます。
- ★ポータブルトイレの消臭液にも。
- ★床のなどの拭き掃除に使っても効果的です。



2,376円(税込)

ニオイゼロプラス

マスクと手袋がお買い得です!!



プロフェッショナルマスクオメガ

(使い捨てマスク)

商品説明

- サイズ： ふつう、小さめ
- カラー： ブルー、ピンク、ホワイト
- 内容量： 50枚入
- ゴム紐タイプ

1箱50枚入 税込 250円

J-GLOVE(使い捨てビニール手袋)

商品説明

- サイズ： S、M、L
- 内容量： 100枚入
- パウダー付き

特徴

- 手にピッタリフィットする超薄手
- パウダー付きで着脱がスムーズ
- 油や洗剤に強く劣化しにくい
- 便利な左右兼用タイプ



1箱100枚入 税込 486円