



# ふれあいの森 介護ショップ

平成29年2月

【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

梅のつぼみもふくらみ始め、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。日中の暖かな日差しに誘われて一歩外へ出掛け小さな春を見つけてみましょう。

ふれあいの森では、皆様お一人お一人に合った靴の選定をしたり、歩行を補助するための杖や、シルバーカーなどをご準備しております。お気軽にお店にお立ち寄り下さい。



## 感染予防におすすめ商品のご紹介!!



### プロフェッショナルマスク オメガ

#### 商品説明

- サイズ：90×170mm
- カラー：ブルー
- 内容量：50枚入
- ゴム紐タイプ

**1箱50枚入 税込 250円**

### J-GLOVE(使い捨てビニール手袋)

#### 商品説明

- サイズ：S、M、L
- 内容量：100枚入
- パウダー付き

#### 特徴

- 手にピッタリフィットする超薄手
- パウダー付きで着脱がスムーズ
- 油や洗剤に強く劣化しにくい
- 便利な左右兼用タイプ

**1箱100枚入 税込 486円**



### ★お手軽レシピ



### チンゲン菜とささ身のミルク煮の作り方

#### 材料(2人分)

- |         |      |           |        |
|---------|------|-----------|--------|
| ●チンゲン菜  | 200g | ●オイスターソース | 大さじ1   |
| ●鶏ささみ   | 90g  | ●片栗粉      | 小さじ2   |
| ●長ネギ    | 1本   | ●鶏ガラスープの素 | 小さじ1   |
| ●塩・こしょう | 少々   | ●お水       | 1カップ   |
| ●お酒     | 大さじ1 | ●エバミルク    | 1/2カップ |
|         |      | ●プ        |        |

- (1) チンゲン菜は軸をそぎ切り、葉はざく切りにします。鶏ささ身はそぎ切り、長ねぎは斜め薄切りにします。
- (2) 鶏ささ身に塩、こしょう、酒、片栗粉をまぶしておきます。
- (3) 鍋に鶏ガラスープの素、水を煮立て、(2)を加える。透きとおってきたらチンゲン菜、長ねぎエバミルクを加える。
- (4) オイスターソース、塩、こしょうで味を調え、器に盛ります。

# 介護靴の選び方について

「靴」はさまざまな目的に合わせて使用するものや、材質のものなど、用途に合わせて作られています。最近では一見介護靴には見えないオシャレなタイプもあり、「選ぶ」楽しみが増えています。しかし、足にあった靴でないと、外反母趾や靴ずれ、タコなど、足のトラブルが起きることがあります。靴に足を合わせるのではなく、足にあった靴を選びたいですね。そこで、靴を選ぶためのポイントをまとめてみました。

## 介護靴の特徴

- ★履き口が広く大きく開くので……履きやすい
- ★軽量素材で作られているので……足が運びやすい
- ★足に合わせ……左右サイズ違いでの購入が出来る
- ★足に合わせベルトでの……調節機能付
- ★施設でのリハビリに適した……滑りにくい靴底
- ★適度な反り返りで……つまづきにくい



## ◆ふれあいの森で取り扱っている靴の紹介◆



### ダブルマジックⅡ 雅

- サイズ S~3L
- カラー 全4色

税込 6,480円~



ブラウン      ブラック

### オープンマジックⅡ

- サイズ S~5L
- カラー ミント・ピンク・グレー

税込 6,480円~



### ダブルマジックⅡ ヘリンボン

- サイズ S~6L
- カラー 茶・グレー

税込 6,480円~



### ダブルマジックⅡ ローズ

- サイズ S~3L
- カラー アイボリー・茶

税込 6,480円~



### 快歩主義 L011

- サイズ 21.5~25.0cm
- カラー 全18色

税込 6,372円~



履き口が広いので履きやすい♪

