



# ふれあいの森 介護ショップ

平成28年9月

【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

美味しい梨が旬の頃です。梨は90%が水分です。甘くてジューシーでシャリとした触感の梨には食物の消化を助けたり、疲労回復の効果があります。まだ暑さが残る今日この頃、お散歩のあとにおすすめの食べ物といえそうです。ふれあいの森では、お客様が安全に気持ちの良いお散歩が楽しめるよう杖や歩行器を取り揃え、スタッフ一同心よりお待ちしております。



## 第15回角田市保健福祉まつり

日時 平成28年10月16日(日) 午前9時30分~午後13時30分

場所 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

「ふれあいの森」では今年も「福祉まつり」に参加します。今回は、介護用品の紹介の他、栄養補助食品の試食をご用意します。皆様のお越しをお待ちいたしております。是非お立ち寄り下さい。



★お手軽しんぴ

### ほうれん草のピーナッツ和えの作り方

材料(4人分)

- ほうれん草 1束
- ピーナッツ 60g
- 【A】
- 砂糖 小さじ2
- しょうゆ 大さじ1.5
- 塩 少々
- お酒 少々

ピーナッツは美容のビタミンと呼ばれるビタミンEを多く含む食材です。ほうれん草に多く含まれるβ-カロテンは、ビタミンEとともに有害な活性酸素を抑える働きがありますので、アンチエイジングに役立つ組み合わせです◎

作り方

- (1)ほうれん草はゆでて2cmの長さに切っておきます。
- (2)ピーナッツはフライパンで程よく煎ります。細かく刻んですり鉢ですり、(A)で調味し、お酒でかたさを調節します。
- (3)(1)のほうれん草を(2)で和えます。

# ふれあいの森おすすめ商品のご紹介

## MOGUクッション

MOGUの持つ高い耐圧分散性と流動性、触り心地から生まれる癒し効果を介護や医療の分野でも感じただけのようご提案しております。身体の部位を優しく支えるポジショニングクッション、車イス等で正しい姿勢を意識していただけるよう背中やおしりを優しくサポートするクッションなど皆様のお役に立てる商品を取り揃えています。



**MOGU**  
FEEL CONSCIOUS

ポジショニングに便利な  
**筒型クッション**

きめ細かなパウダービーズが体にフィットするのでポジショニングクッションとして使用できます！

**¥1,728**(税込)



一つでも、組み合わせでも



**MOGU**  
FEEL CONSCIOUS  
**BACK8**  
SUPPORTER

バックサポーターエイト

椅子や車椅子に置くだけで背骨S字形をサポート！  
反対にするとより背筋が伸びます！

**¥3,024**(税込)

## 手くび式血圧計



毎日の健康管理に、手軽で簡単な手首式血圧は持ち運びに便利で収納場所も選びません。

**¥6,048** (税込)

## オリーブのおしりふき



**超厚手タイプ**  
**1パック 60枚入**  
(18×20cm)

オムツ交換時に介護現場で使われている、天然オリーブオイルを配合。がんこな便もするっと落とせる、肌にやさしい超厚手おしりふきです。

**¥432** (税込)

※水に溶けないため、トイレには流せません。