



ふれあいの森 介護ショップ

平成28年4月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

桜の花も春の風に誘われて、淡雪のように花びらがゆらゆらと時間をかけて舞い落ち、穏やかな気持ちにさせてくれます。

『ふれあいの森』ではそんな春の陽気に安心して外出できるように、杖や歩行器をご用意しております。自然のふれあいでリフレッシュして楽しい春のひとつときをお過ごし下さい。

皆様のご来店をスタッフ一同よりお待ちしております。



おひさま
ありがとう

いつもお世話になっているお母さんへ 感謝の気持ちを込めてのプレゼントにいかがですか？



●折り畳み杖・伸縮
携帯に便利です。色や柄の種類も豊富に揃えております。

¥2,600~

●四点杖
一本での歩行が不安定な方に。安全、安定した歩行が出来ます。

¥5,500~

●室内・屋外シューズ
脱ぎ履きがラクでつまづきにくいです。

¥3,000~

●サニーウォーカーSP
左右にハンドブレーキ装備。片手で両輪にブレーキがかけられます。

幅27.5×奥行20cm
高さ79~85cm
(3段階)



定価 ~~¥24,840~~

ふれあい価格 ¥16,200

●ヘルスバックミニ
軽量でコンパクトなのに収納がたっぷり！

幅30×奥行25cm
高さ86~91cm
(3段階)



定価 ~~¥25,380~~

ふれあい価格 ¥18,360

(すべて税込価格です。)



利用する方の身体状況やサイズの選定
心を込めたラッピング、お届けも致します。



口腔ケアで予防できる病気！

口腔ケアは色々な病気を予防できる可能性が秘められています。



誤嚥性肺炎・・・

お口の中の食べかすや細菌が誤って気管から肺に入り(誤嚥)、肺炎を起こすこと。



認知症・・・

歯が20本以上ある人に比べて、**歯がほとんどなく入れ歯未使用の人では認知症の発症リスクが1.9倍、なんでも噛める人に比べて、あまり噛めない人では認知症の発症リスクが1.5倍も異なるという結果が出ています。**噛む力の低下は、脳の認知機能の低下を招く恐れがあります。歯周病により歯を失い、しっかりと噛むことが難しくなり、脳への刺激が少なくなると脳が萎縮し認知症になりやすくなります。

心臓病・・・

健康な人に比べて、歯周病の人は心臓病になるリスクが高いと言われます。

歯ぐきからの出血やお口の粘膜に傷がつくことなどにより、口腔内の歯周病菌が血中に入り込むと、動脈硬化の原因になります。症状が進行していくと心筋梗塞や狭心症などを引き起こし、死にいたる事もあります。

糖尿病・・・

糖尿病の一步手前の症状を持つ人を「境界型」といいます。

歯周病が無い人に比べて、中程度の歯周病がある人では境界型になるリスクが2.1倍、

歯周病が無い人に比べて、重度の歯周病がある人では、境界型になるリスクが3.1倍に上ります。

歯周病菌が血中に入り込むことで、血糖値を下げるインスリンの障害になるとされています。また、歯周病による歯ぐきの炎症が、糖尿病を発症または、悪化させることが最近の研究で明らかになりつつあります。



ふれあいの森で取り扱っている口腔ケア商品です。



モルテン
ハミングッド(50本入)

¥1,642 (税込)



オーラルケア
ウェットキーピング (50g)

¥1,512 (税込)

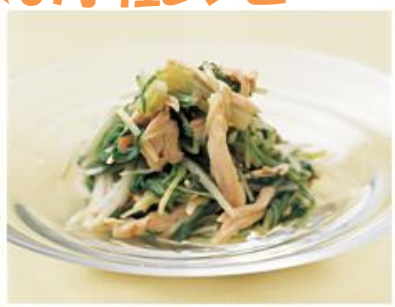


白十字
お口の中簡単拭き取りシート

¥718 (税込)

★お手軽レシピ

タンパク質豊富なささみと水菜の胡麻和え♪



材料(2人分)

- 鶏ささみ 60g
- 塩・こしょう 各少々
- 酒 大さじ1
- 水菜 100g

【A】

- ポン酢しょうゆ 小さじ2
- いりごま 小さじ1
- 練りごま 小さじ1
- 砂糖 小さじ1

(1) ささ身に塩・こしょう、酒をふり、ラップをかけて電子レンジで1分30秒ほど加熱し、細かく裂きます。

(2) 水菜はサッとゆでて3cm長さに切ります。

(3) (1)と(2)を合わせ、Aで和えて完成です。