



# ふれあいの森 介護ショップ

平成26年9月

【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

山々は少しずつ色づき、コスモスの花も咲きそろい、秋いっぱいを感じる季節となりました。コスモスが一面に咲く風景は、風に揺られ雨風をしっかりとしのぎいつも一緒に心を共にしている姿には心打たれます。

爽やかな秋風によって、散策する良い季節です。『ふれあいの森』も、利用者様に寄り添ったより良い相談が出来るよう心掛けていきたいと思えます。



## 食欲の秋『口腔ケアで美味しく健康に』



### 口腔ケアって？

歯磨きや入れ歯の手入れにより、お口の病気を防ぎ、誤えん性肺炎を予防して全身の健康を保持増進させ、リハビリテーションにより、咀嚼(そ)しゃく機能や舌動きを回復させることを「口腔(こうくう)ケア」といいます。「口腔ケア」をおこなうことによって、生活の質を高め、心身共に自立した生活を送る手助けをします。

### なぜ口腔ケアが必要なの？

1. 誤嚥性肺炎の予防
2. 口腔疾患の予防
3. QOL(Quality of Life)の向上が考えられます。



白十字  
お口の中簡単拭き取りシート

¥718 (税込)



### ケアに適した器具

寝たきりの患者さんなど、歯磨きのできない方にお使いいただける 口腔清拭用品です。汚れをからめ取りやすい星型形状のスポンジで 歯、歯ぐき、口蓋、舌の汚れを効果的に除去します。使いやすい長めのスティックは、歯ぐきなどを突くトラブルを防ぐ紙製です。

モルテン  
ハミングッド(50本入)  
¥1,642 (税込)



## 第13回角田市保健ふくしまつり

日時 平成26年10月19日(日) 午前9時30分~

場所 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)



「ふれあいの森」では今年も「ふくしまつり」に参加します。今回は、介護用品の紹介の他、誤嚥・むせ込み防止の為にトロミ剤の実演をさせていただきます。皆様のお越しをお待ちいたしております。是非お立ち寄り下さい。





# 介護靴の選び方



「靴」はさまざまな目的に合わせて使用するものや、材質のものなど、用途に合わせて作られています。最近では一見介護靴には見えないオシャレなタイプもあり、「選ぶ」楽しみが増えています。しかし、足にあった靴でないと、外反母趾や靴ずれ、タコなど、足のトラブルが起きる事があります。靴に足を合わせるのではなく、足にあった靴を選びたいですね。そこで、靴を選ぶためのポイントをまとめてみました。

## 介護靴の特徴

- ★履き口が広く大きく開くので・・・履きやすい
- ★軽量素材で作られているので・・・足が運びやすい
- ★足に合わせ・・・左右サイズ違いでの購入ができる
- ★足に合わせベルトでの・・・調節機能付
- ★施設でのリハビリに適した・・・滑りにくい靴底
- ★適度な反り返りで・・・つまづきにくい



### ◆ふれあいの森で取り扱っている靴の紹介◆



#### ★ダブルマジックⅡ 雅

- サイズ S~3L
- カラー 紺、あずき、パープ、ピ

¥5,880~



#### ★オープンマジックⅡ

- サイズ S~5L
- カラー ミント、ピンク、グレー、

¥5,880~



#### ★快步主義 L011

- サイズ 21.5~25.0
- カラー 全19色

¥6,372



### ～お客様の声～

足全体をしっかりホールドしてくれるから足と靴が一体化しているみたい。歩き出しの蹴りだしの感触があり、足がうまく前に出るので、歩くのが楽しくなりました。今の私には、一番相性が良い靴で、生活に欠かせない大切な存在です。

