



ふれあいの森 介護ショップ

平成26年2月

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 日/祝祭日
【電話番号】 0224-61-0721

2月に入り寒さが厳しくなる中、例年にない記録的大雪となりました。雪かきや交通渋滞など、困難な状況になり、本当に大変なことでした。このような時でも土の中では春を待つ生命が動き出しています。そんな春を待ち望むこの頃です。“春よこい早くこい”

又インフルエンザ、ノロウィルスと感染症も流行り出しております。『ふれあいの森』では健康にお役立つ商品を取り揃えておりますのでお気軽にお立ち寄りください。



エンジョイゼリー

1パック(220g)で300Kcalをおいしく摂取できるゼリー



噛む力や飲み込む力の弱くなった方や、十分な栄養が摂れない方へ、楽しく、おいしく、栄養補給ができるゼラチンのゼリーです。

プレーン、いちご、コーヒー、チョコレート、あずき、抹茶、バナナ味、ゆず、スイートポテト味、りんご味 の10種類!

1パック¥240

お客様の声

今迄、宅配のやわらか食を利用していましたが痰が多くなり、食事に3、4時間を要する為、クリニコ様のおかずゼリーやエンジョイゼリーにより痰も少なくなり、又、食事時間も半減致しました。食事介助も楽になりました。又、カロリーも従来以上となり、切替えて良かったと実感しています。

6月22日で満99才となり、子供達に祝ってもらって、うれしそうでした。白寿を迎えられショートやデイサービスに行っています。車椅子の生活ですが、百才までと頑張らせています。エンジョイゼリーは薬を飲む時ゴクンと、うまく飲込めます。助かっています。美味しいね。

咽頭癌で手術を受けた方が、咽頭付近の閉塞が後遺症として残りました。飲みにくくなる原因となり困っていました。クリニコさんのゼリーを購入し、栄養を補給しています。本人がおいしいヨと言って、食べてくれるので、助かっています。ありがとうございます。



「ふれあいの森」ではこの他にも介護食品を取り扱っています。

配達も承っております。お気軽にお問い合わせください!

『花粉症の予防法 10ヶ条』



花粉症の予防は、なんといっても花粉をさけること。花粉を吸い込まないことこそが何よりの予防となりますが、現実には接触をゼロにすることは不可能。そこで、少しでも吸い込む量を減らすよう、花粉の飛び方など、特徴を把握して各自、工夫してみましょう。

1.外出時にはマスクとメガネを忘れずに

厚手のマスクや大きめのメガネ(サングラス)が効果的。できれば帽子もかぶり、花粉が目や鼻に付かないように注意!

2.外出したら、家に入る前に服をはたき

外出したら家の中へ花粉を持ち込まないよう、家に入る前には髪や服についた花粉をよくはたきましょ。もちろん、うがい・洗眼も忘れずに。

3.花粉の多い日は窓を閉めきる

花粉の多い日は、窓を閉めきって!。花粉症の人にとって何よりの予防は、花粉に触れないこと

4.雑草にも要注意

雑草も花粉症の原因となる場合があるので、花の咲かないうちに除草しましょう。また、花の咲いている雑草には、近づかないようにしましょう。

5.花粉情報に注目

天気や風によって花粉の飛ぶ量はかわります。テレビや新聞などの花粉情報は毎日チェックし、量の多い日は外出を控えましょ。

6.かぜをひかないように

風邪をひくと鼻の粘膜が弱り、アレルギー症状のあらわれるきっかけになったり、症状を悪化させたりするので注意が必要。

7.気温の変化に気をつけて

アレルギーの人は、ちょっとした気温の変化で発作を誘発します。冷暖房のきかせ過ぎなどには要注意。

8.吸い過ぎ、飲み過ぎは禁物

タバコの煙は鼻粘膜を刺激し、アルコールは血管を拡張させるので、症状を悪化させます。なるべく控えて!

9.掃除は花粉の少ない朝のうちに

掃除は、花粉の少ない朝早くに行い、昼間は窓の開け閉めをできるだけ少なくましょ。室内に入った花粉は、舞い上げないようにぬれ雑巾やモップでふくか掃除機をかけて取り除いて。

10.布団、洗濯物はよくはたいて

花粉が大量に飛びそうな日には、布団や洗濯物を外に干すのはできるだけ避け、乾燥機を用いたり洗濯物を室内に干すなどの工夫をましょ。布団などを外に干した場合は、必ずよくはたいたり、掃除機をかけて花粉を取り除いてから取り込んで!



花粉対策 ウイルス対策 夏場の気になる汗のニオイ 加齢臭 老人臭

空間除菌・消臭
ClO₂(二酸化塩素)で
強力&スピード除去!

Air Mask Quick Shield
ウィックシールドエアマスク

ウイルス・花粉・汗のニオイを除去

首からかけるだけ!
エアマスクの見えないシールドが
あなたからウイルス・菌をシャットアウト!

首からかけて
あなたをガード

ふれあいの森で取り扱っている
インフルエンザ・花粉症対策商品です。

首にかけるだけのネームホルダー型と

お部屋に置くだけのルームタイプがあります

ネームホルダー付

好評につき
通常1050円
→980円

スペア
980円



ルームタイプ
1890円

ルームスペア
(2個入)
1890円